



Annuaire 2026 - 2027



SOMMAIRE

Edito du Président du CRILFDA	..... Page 2
Bureau du CRIFLDA	..... Page 2
Conseil Administration du CRIFLDA	..... Page 3
Equipe Technique Régionalel	..... Page 4
Mot des Conseillers Techniques	..... Page 4
Les salarié(e)s du CRIFLDA	..... Page 5
Les Gouvernances Départementales	..... Page 5
Comité Départemental 75	..... Page 6
Comité Départemental 77	..... Page 7
Comité Départemental 78	..... Page 8
Les partenaires du CRIFLDA	..... Page 9
Comité Départemental 91	..... Page 10
Comité Départemental 92	..... Page 11
Comité Départemental 93	..... Page 12
Comité Départemental 94	..... Page 13
Comité Départemental 95	..... Page 14
Les informations	..... Page 15
Calendrier Sambo	..... Page 16
Calendrier Grappling	..... Page 17
Calendrier Lutte	..... Page 18
Les partenaires du CRIFLDA	..... Page 19

Retrouvez-nous sur

@criflda

FRANCE LUTTE FRANCE GRAPPLING FRANCE SAMBO FRANCE BEACH WRESTLING

BUREAU DU CRIFLDA

Daniel	EMELIN	Président
Marie Hélène	TRAN	Trésorière
Leopold	RANSY	Secrétaire Général
Patrick	GUES	Vice Président budget subventions relations élus
Vanessa	ALILAT	Vice Présidente développement des luttes féminines
Nicolas	ROUGON	Vice Président Clubs et Vie Sportive
Didier	DUCEUX	Vice Président Haut Niveau
Nassime	SAHRIDJ	Responsable formations et luttes contre faits religieux et violences
Gérard	SANTORO	Délégué au projet

EDITO

Chers licenciés, chers partenaires,

Un outil au service de la visibilité du lutte francilienne
La mise à jour de l'annuaire des associations du CRIFLDA, créé en 2025, constitue un outil essentiel pour renforcer la communication et la visibilité de la lutte en Île-de-France. Cet annuaire a été conçu pour accompagner les comités départementaux dans leurs actions de terrain, notamment lors des forums associatifs organisés sur leurs territoires.
Il permet aux représentants des comités de disposer d'un support clair et structuré pour présenter l'ensemble du réseau des clubs, valoriser les activités proposées et faciliter les échanges avec les partenaires locaux. Cet outil devient également un levier de dialogue avec les partenaires institutionnels et privés, susceptibles de soutenir les initiatives sportives et l'organisation d'événements.
Pour les pratiquants, licenciés ou futurs sociétaires, cet annuaire représente aussi un point d'entrée privilégié vers la discipline. Il offre un accès simple aux coordonnées des clubs, mais aussi aux informations relatives aux prochaines compétitions, stages et manifestations sportives organisées sur le territoire francilien.
Au-delà de sa dimension pratique, cette publication est aussi l'occasion de mettre en lumière les partenaires qui accompagnent et soutiennent le développement de la lutte. Parmi eux figurent notamment :

- Région Île-de-France
- Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports d'Île-de-France (DRAJES)
- Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France (CROS Île-de-France)
- Agence nationale du sport (ANS)

L'annuaire valorise également les partenaires techniques et prestataires qui accompagnent les organisations sportives, comme les marques de matériel Taishan Sports et Dollamur.
Enfin, il met en avant les grands rendez-vous sportifs à venir, notamment les Championnats de France seniors dans les trois styles, qui se dérouleront les 23 et 24 mai 2026 à la Halle Carpentier à Paris. Cet événement majeur pour la discipline illustre la dynamique et l'engagement du réseau francilien dans l'organisation de compétitions d'envergure nationale.

À travers cet annuaire, le CRIFLDA souhaite ainsi renforcer les liens entre les clubs, les institutions, les partenaires et le public, tout en contribuant au développement et au rayonnement de la lutte en Île-de-France.

CONSEIL ADMINISTRATION DU CRIFLDA

Mélanie	TRAN	Arbitre internationale
Djamel	AINAOUI	Délégué Sport Handicap - Développement lutte adaptée
Joséphine	HAEMMERLE	Représentante sportifs de Haut Niveau - Développement Jeunesse
Christopher	LAGARDE	Délégué développement Beach Wrestling
Brigitte	RADE	Chargée mission animation des compétitions
Hicham	OURIBI	Délégué régional auprès du CROSIF et des CDOS
Marianne	LEMAURE	Référente régionale Grappling
Benjamin	MANGA	Développement disciplines associées et pratique féminine
Isabelle	KIBWAKA	Référente régionale Sambo
Karim	MAKHLOUF	Délégué commission de sélections lutte libre, lutte gréco romaine et lutte féminine
Faouzi	MOKEDDEM	Délégué auprès du président pour les stages régionaux et organisation des samedis du CRIFLDA

ARBITRAGE CRIFLDA 2026 - 2028

FLORIAN	FAUQUET
CHRISTIAN	DANGA
HICHAM	OURIBI
MELANIE	TRAN
JULIE	CHABUEL
FRED	DE SOUSA
ALEXANDRE	GHAVZALIAN
GAUTHIER	BACHSCHMIDT
ALBIN	GIRARD
AHMADI	NAJAF
ISMAËL	SAHBI

EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE 2026 - 2028

MANAGEUR TERRITORIAL
CARDEY Jean-Marc
EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE ILE DE FRANCE

CHARGE DE DEVELOPPEMENT SPORTS FEMININ RUIZ Gaëlle	CONSEILLER TECHNIQUE SPORTIF BOKHASHVILI Nodar	RESPONSABLE FORMATIONS SAHRIDJ Nassim

ANIMATRICE LUTTE OLIVEIRA Ornellie	MEMBRE LUTTE LIBRE CLAVIER Christophe	FORMATEUR LUTTE GRECO EL HADAD Mohamed
MEMBRE SAMEDI DU CRIFLDA MOKEDDEM Faouzi	MEMBRE LUTTE LIBRE LOVE Shannon	MEMBRE LUTTE LIBRE GUIGUOLEV Vadim
MEMBRE LUTTE LIBRE MAKHLOUF Karim	MEMBRE LUTTE GRECO NUGUES Gil	ANIMATRICE LUTTE VIGOUROUX Justine
ANIMATEUR LUTTE GUIADEM KAMDEM Brandon	ANIMATEUR LUTTE BENAHMED Fares	ANIMATRICE LUTTE THIEBAUX Iris

FORMATEUR MAKHLOUF Karim	FORMATEUR GRAPPLING AMARA Rhida	FORMATEUR SAMBO LE COENT Stéphane
FORMATEUR GRAPPLING ALILAT Lotfi	FORMATEUR SAMBO RIGUIDEL Laurent	FORMATEUR GRAPPLING LAKHAL Abdelkader
FORMATEUR ZERKAL Ahmed	FORMATRICE LUTTE ALILAT Vanessa	
FORMATEUR GRAPPLING FERADJI Abdelkader	NUTRITIONNISTE FELLAG Myriam	
FAITS RELIGIEUX AZIZI Rachid	JURY ROUGON Nicolas	
VIOLENCE SEXUEL SULEYMANOGLU Meryem	JURY CHERIF Mohamed	



Région îledeFrance

AGENCE NATIONALE DU SPORT

FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

CONSEILLERS TECHNIQUES SPORTIFS

Les cadres techniques sportifs jouent un rôle essentiel au sein de la région Île-de-France pour structurer, développer et accompagner la pratique sportive à tous les niveaux. Leur action s'appuie sur une expertise technique et institutionnelle qui bénéficie directement aux clubs, aux comités départementaux et aux ligues régionales.

1. Une expertise technique au service du développement sportif

Les cadres techniques sportifs disposent d'une expertise approfondie de la discipline. Leur formation et leur expérience leur permettent :

d'accompagner l'évolution des pratiques sportives,
de conseiller les clubs et structures territoriales sur les orientations techniques,
de participer à l'élaboration de projets sportifs cohérents à l'échelle régionale.

Ils constituent ainsi un appui technique stratégique pour améliorer la qualité de l'encadrement et structurer la filière de performance.

2. Une connaissance du sport de haut niveau

Grâce à leur expérience et à leur proximité avec les dispositifs de performance, les cadres techniques sportifs possèdent une connaissance fine du haut niveau :

identification et suivi des talents,
accompagnement des structures d'entraînement,
articulation entre la formation des jeunes et l'accès au haut niveau.

Cette expertise permet d'assurer une continuité entre la pratique de club et les parcours d'excellence sportive.

3. Une maîtrise des institutions et des partenaires territoriaux

Les cadres techniques sportifs sont également des interlocuteurs privilégiés des institutions :

collectivités territoriales,
services de l'État, mouvement sportif, partenaires éducatifs et associatifs.

Leur connaissance du fonctionnement institutionnel facilite la coordination des projets sportifs régionaux et le développement de partenariats utiles aux structures locales.

4. Une expertise dans le domaine de l'arbitrage

Ils contribuent aussi au développement et à la valorisation de l'arbitrage :

accompagnement des filières de formation des arbitres,
sensibilisation des clubs à l'importance de l'arbitrage,
participation à l'amélioration de la qualité et de la cohérence des pratiques arbitrales.

Cette mission participe à garantir l'équité, la sécurité et la qualité des compétitions.

5. Des formateurs de formateurs

Les cadres techniques sportifs jouent un rôle clé dans la formation des encadrants :

formation initiale et continue des éducateurs,
accompagnement pédagogique des formateurs,
diffusion des bonnes pratiques techniques et méthodologiques.

Ils contribuent ainsi à élever le niveau global de compétence du réseau d'encadrement sportif.

6. Une expérience mise au service des clubs et des comités départementaux

Enfin, leur expérience est directement mobilisée pour soutenir les structures de terrain :

accompagnement des projets des clubs,
appui technique aux comités départementaux,
participation à la structuration et à la professionnalisation du mouvement sportif.

Par leur présence et leur expertise, les cadres techniques sportifs constituent un levier essentiel de développement, de structuration et de performance du sport en Île-de-France, au service de l'ensemble des acteurs du territoire.

Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

2 Rue Louis Pergaud, 94700 Maisons-Alfort
N° SIRET 82277097000033 – APE : 93122
Tél. 01 86 90 08 55
Email : criflda@gmail.com
Site : https://idf-lutte-da.com/

PRÉSIDENT
DANIEL



COMPTABLE
SABRINA



SERVICE CIVIQUE
THAIS





GAELLE
CHARGÉE DE DEVELOPPEMENT



ASSIA
ALTERNANTE

Les comités départementaux

- Président : **Brice SAHRAOUI** Levallois
- Secrétaire : Sébastien CROIX Reuil Malmaison
- Trésorier : Daniel DURAND Reuil Malmaison

- Président : **Faouzi MOKEDDEM** Chelles
- Secrétaire : Alain DUMUR
- Trésorier : Alain LAGARDE Meaux

- Président : **Hubert Gaillard** CMASA
- Secrétaire : Léopold Ransy SOR Lutte
- Trésorier : Jean-Louis Gaillard CMASA

- Président : **Patrick GUES** Paris Lutte
- Secrétaire : Marion LAJOUS Paris Lutte
- Trésorier : Julia PIELTANT Paris Lutte Olympique

- Président : **Nassime SAHRIDJ** Sainte Geneviève
- Secrétaire : Karim HAMMICHE Sainte Geneviève
- Trésorier : Mohammed LALAOUI Savigny

- Président : **Vanessa ALILAT** Ivry
- Secrétaire : Florian FAUQUET
- Trésorier : William AQUIAYI Fontenay

TaiShan
SINCE 1978

La lutte c'est quoi ?

La lutte olympique se décline en trois styles principaux : la lutte libre, la lutte gréco-romaine et la lutte féminine. Chacun de ces styles possède des règles spécifiques et met l'accent sur différentes techniques et stratégies. Dans ce livret, nous examinerons ces styles de manière plus détaillée, en mettant en avant leurs particularités et leurs exigences.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 75

Président : GUES Patrick
Contact : patrick.gues@mfr.asso.fr

CLUB SPORTIF POUCHET PARIS XVII
Lutte
7 rue LOUIS LOUCHEUR
75017 PARIS
Contact : karlb312@aol.com
01 80 06 23 12

GRACIE BARRA 75
Grappling
96 RUE SAINT DOMINIQUE / BAT C
75007 PARIS
Contact : julien.cazier@graciebarra75.com
0613499474

KAJYN
Grappling
13 RUE FAIDHERBE
75011 PARIS
Contact : kajynlicences@gmail.com
07 81 99 64 67

PARIS LUTTE OLYMPIQUE
Lutte, Grapping, Sambo
-CENTRE SORTIF BREGUET
27 RUE BREGUET 75011 PARIS
-GYMNASE SUCHET
25 RUE DU MARECHAL FRANCHET D'ESPEREY
75016 PARIS
Contact : paris.lutte.olympique@gmail.com
06 32 46 67 34

MMA FACTORY
Lutte, Grappling, Sambo
91 BOULEVARD PONIATOWSKI
75012 PARIS
Contact : benjamin@mma-factory.fr

NR FIGHT CLUB PARIS
Lutte, Grappling
185 RUE TOLBIAC
75013 PARIS
Contact : contact@nrfight.com
06 18 66 99 81

PARIS LUTTE - PARIS WRESTLING CLUB
Lutte, Grappling
54, RUE JEAN-BAPTISTE PIGALLE
75009 PARIS
Contact : president@paris-lutte.org
06 43 20 67 40

WRESTLING ACADEMY PARIS
Lutte
27 RUE BREGUET
75011 PARIS
Contact : wrestlingacademyparis@gmail.com
06 98 23 85 63

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 75

KERNER TEAM
Lutte, Grappling, Sambo
3 VILLA SÉGUR
75007 PARIS
Contact : sullivankerner@hotmail.fr

MKTEAM
Lutte, Grappling
28 RUE DES MARAICHERS
75020 PARIS
Contact : mkteambjj@gmail.com
07 69 97 94 83

SAMBO PARIS UNIVERSITE CLUB
Lutte, Sambo
10 ALLÉE ALEXANDRE BORODINE
60000 BEAUVAIS
Contact : taslamat@gmail.com

FREE FIGHT ACADEMY
Lutte, Grappling, Sambo
47 AVENUE D'IVRY
75013 PARIS
Contact : academyfreefight@gmail.com
06 21 02 40 35

UNION SPORTIVE MÉTROPOLITAINE DES TRANSPORTS
Lutte, Grappling
37 AVENUE DOCTEUR ARNOLD NETTER
75012 PARIS
Contact : contact@bizot.org
06 13 94 51 35

SOCIETÉ ATHLÉTIQUE CLUB DES ARTS MARTIAUX DE PARIS
Grappling
75 RUE DE L'OURCQ
75019 PARIS
Contact : sacamp75019@gmail.com
09 77 72 97 18

THE FULL FORCE ACADEMY
Grappling
7B RUE CHEVALERET
75013 PARIS
Contact : jvalminos@gmail.com
07 80 98 98 73

MULTISPORTS HORIZON
Lutte, Grappling
712 EUGÉNIE EBOUÉ 75012 PARIS
Contact : multisports.horizon@mailo.com

LVTETIA FIGHT CLUB
Lutte, Grappling, Sambo
18 bis rue 188 rue bois des moines
94210 Saint Maur des Fossés
Contact : coachbam23@gmail.com
07 81 31 82 65

Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

2 Rue Louis Pergaud, 94700 Maisons-Alfort
N° SIRET 82277097000033 – APE : 93122
Tél. 01 86 90 08 55
Email : criflda@gmail.com
Site : https://idf-lutte-da.com/







COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE-ET-MARNE | FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 77

Président : MOKEDDEM Faouzi
Contact : m.faouzi@gmail.com

CLUB DE LUTTE DE COULOMMIERS
Lutte
PROMENADE DU BORD DE L'EAU
77120 COULOMMIERS
Contact : sebtournier7726@gmail.com
06 27 82 16 35

CLUB SPORTIF DE MEAUX LUTTE
Lutte, Grappling
STADE TAUZIET
24 AVENUE DU PRESIDENT ROOSEVELT
77100 MEAUX
Contact : tofer.lagarde@gmail.com
06 25 80 10 29

CLUB SPORTIF MONTERELAIS LUTTE ET GRAPPLING
Lutte, Grappling
4 RUE ST EDME
89410 BÉON
Contact : jerome.thomas-perso@laposte.net
06 60 83 89 84

ENTENTE SPORTIVE DE LUTTE
Lutte
COMPLEXE SPORTIF JEAN VILAR
2 RUE DE LA FONTAINE RONDE
77240 VERT-SAINT-DENIS
Contact : eslutte77@gmail.com
06 86 84 14 55

ENTENTE SPORTIVE MELUNAISE
Lutte, Grappling
COMPLEXE SPORTIF JACQUES MARINELLI
RUE DORE 77000 MELUN
Contact : lutte.grap.usmelun@gmail.com
06 51 87 00 08

ISLAND FIGHTING CLUB
Grappling
67 SQUARE NORMANDIE NIEMEN
77350 LE MÉE-SUR-SEINE
Contact : islandfightingclub@gmail.com
06 08 76 73 48

ESPRIT GRAPPLING / LUTA
Grappling
670 RUE DES CHAMPIGNONS
77176 NANDY
Contact : aduchemin176@gmail.com
06 64 15 24 64

FANTASTIK ARMADA 2
Lutte, Grappling
GYMNASE JULIEN MARQUAY
RUE DU GRAND CERF 77500 CHELLES
Contact : fantastikarmada2@gmail.com
07 56 88 93 40

FULL SAMBO EVOLUTION
Sambo
GYMNASE HENRY LOISON
BOULEVARD DE SOAVE
77410 CLAYE-SOUILLY
Contact : sambo.idf@free.fr
06 60 61 14 96

IMANA CONTACT
Grappling
RUE DE ROUGEAU CEDEX 25 BOITE N°10
77176 SAVIGNY-LE-TEMPLE
Contact : imana.contact@yahoo.fr
06 16 54 13 25

MITRY-LUTTE
Lutte, Grappling, Sambo
8 RUE DE LA SENTE D'EVE
77280 OTHIS
Contact : fillion.antoine@gmail.com
06 26 05 83 12

ARTISTRICKS
Grappling
4 RUE AVELINE
77470 TRILPORT
Contact : artistricksjhc@free.fr
07 82 72 84 60

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 78

Présidence : CRIFLDA
Contact : criflda@gmail.com

ASSOCIATION VEXIN SEINE LUTTE MEULAN
Lutte

3 QUAI DU BAILLIAGE
78250 MEULAN-EN-YVELINES
Contact : avsl.meulan@orange.fr
06 84 02 80 77

BUDO MIND
Grappling
7 RUE DE BECHEVILLE
78130 LES MUREAUX
Contact : rachidcms@outlook.fr

CLUB ATHLETIQUE DE MANTES LA VILLE
Grappling
6 CHEMIN DU ROY
28260 ANET
Contact : stefpancrace@gmail.com
06 26 68 17 09

HLS MMA FIGHTING
Lutte, Grappling, Sambo
17 RUE MARÉCHAL GALLIENI
78800 HOUILLES
Contact : Hlsmmafighting@gmail.com

UMMAH WARRIORS
Lutte, Grappling, Sambo
38 RUE DE LA FORME
78420 CARRIÈRES-SUR-SEINE
Contact : tarekboinaheri@gmail.com
07 71 57 09 00

SOLISTES
Grappling
18 AVENUE VOLTAIRE
78260 ACHÈRES
Contact : contact.soliste@gmail.com
y.skhaifi@gmail.com
07 68 75 46 16

SPORT ATTITUDE 78
Lutte, Grappling
1 RUE JEAN MERMOZ
78200 MANTES-LA-JOLIE
Contact : contact@sportattitude78.com
07 81 78 71 18

POSITIF FIGHT
Lutte, Grappling, Sambo
14 RUE VOLTAIRE
78390 BOIS-D'ARCY
Contact : Doucettukanabu@gmail.com
06 46 33 63 53

SELF DEFENSE ET COMBAT LIBRE DE COIGNIERES
Lutte, Grappling, Sambo
14 PLACE DE GASCOGNE
78310 MAUREPAS
Contact : yann.lamothe@sfr.fr
06 03 25 39 60

ECOLE BOXING ART 78
Lutte, Grappling
89 AVENUE J SEPH KESSEL
78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
Contact : boxingart78@gmail.com

DOLLAMUR
SPORT SURFACES



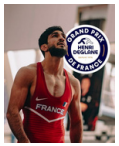
La lutte féminine



La lutte féminine apparaît pour la première fois aux Jeux Olympiques lors des épreuves d'Athènes en 2004.
Pratiquée en lutte libre, la lutte féminine permet aux athlètes d'utiliser un large éventail de techniques et de stratégies. Cependant, certaines combinaisons technico-tactiques sont interdites par le règlement. Cela garantit la sécurité des compétitrices.
Cette reconnaissance de la lutte féminine souligne l'égalité des sexes dans le sport. Elle témoigne aussi du développement et de la popularité croissante de cette discipline passionnante.



La lutte greco-romaine



La lutte gréco-romaine est le premier style à intégrer le programme des Jeux Olympiques modernes en 1896 à Athènes. Elle demeure un sport emblématique de l'olympisme et l'un des styles les plus renommés.
Ce style se distingue par une règle fondamentale : les actions se déroulent uniquement au-dessus de la ceinture. Les lutteurs se concentrent sur les prises et projections du haut du corps. Les attaques sur les jambes sont interdites. Cette règle influence la posture des athlètes. Ils adoptent une garde haute pour se protéger efficacement.
Avec ses exigences techniques et physiques, la lutte gréco-romaine reste une discipline exigeante. Elle valorise la force, l'endurance et la stratégie.



La lutte libre



La lutte libre est le style de lutte le plus pratiqué dans le monde. Elle entre dans le programme olympique en 1904, lors des Jeux de Saint-Louis.
Comme son nom l'indique, la lutte libre se pratique sur l'ensemble du corps. Ce style offre aux lutteurs une grande liberté d'action. Contrairement à la lutte gréco-romaine, il autorise toutes les attaques, y compris celles visant les jambes. Cette spécificité conduit à une garde basse. Les lutteurs peuvent ainsi adopter des positions variées, qu'elles soient à mi-distance ou à distance.
Cette diversité d'actions et de techniques rend la lutte libre dynamique et spectaculaire. Elle combine stratégie et exigence physique.





Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

Région îledeFrance

AGENCE NATIONALE DU SPORT

FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

PARIS 2024

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

RÉGION ACADÉMIQUE ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité

YZ
WWW.YALOUZ.COM

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 91

Président : SAHRIDJ Nassime
Contact : cdlda91@gmail.com

HUMANITARIA
Grappling
-CENTRE OMNISPORTS PIERRE DE COUBERTIN
10 AVENUE DU NOYER LAMBERT 91300 MASSY
-GYMNASE LA POTERNE
AVENUE DES MARTYRS DE SOWETO 91300 MASSY
Contact : contact@humanitaria.fr
06 76 47 08 41

CLUB OLYMPIQUE DE SAVIGNY SUR ORGE
Lutte
GYMNASE LEON CHEYMOL 16 RUE JACQUES COEUR
91600 SAVIGNY SUR ORGE
Contact : clement.christophe@outlook.com
07 83 41 22 44

DHLAMM
Grappling, Lutte
19 RUE DU CHATEAU
91590 D'HUISON-LONGUEVILLE
Contact : edhlamm91@gmail.com
06 61 80 60 35

FIGHT INDUSTRIE
Lutte, Grappling, Sambo
14 ALLÉE DES SAULES
91090 LISSES
Contact : fight.industrie@gmail.com
06 24 20 43 51

SAINTE GENEVIEVE SPORTS LUTTE
Lutte, Grappling, Sambo
206 ROUTE DE CORBEIL
7 AVENUE DE LA LIBERTE
91700 SAINT GENEVIEVE-DES-BOIS
Contact : khammiche@yahoo.com
07 81 12 64 08

AMICALE SPORTIVE D'EVRY
Lutte, Grappling, Sambo
11 MAIL DE LA PEPINIERE
91250 TIGERY
Contact : asevry.kb@gmail.com
07 78 25 90 37

SUBMISSIONTEAM VILLABÉ
Lutte, Sambo
47 RUE MARQUIS DE RAIES EURYDICE
91080 ÉVRY-COURCOURONNES
Contact : ajarpascal@gmail.com
07 68 40 86 56

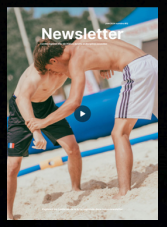
VIC-EVENT
Grappling
2 VOIE ATHENA
91350 GRIGNY
Contact : m.cherif091@gmail.com
06 51 80 11 01

ZOODIAC
Lutte, Grappling
154 BOULEVARD JOHN KENNEDY
91100 CORBEIL-ESSONNES
Contact : philippe.kz91@gmail.com
06 47 96 50 20

SGE SPORT PROMOTION
Grappling
12 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE
91560 CROSNE
Contact : 06 50 10 72 36
christophersengelebusiness@gmail.com



Le beach wrestling



Le beach wrestling (lutte de plage) a été créé en 2006 par la fédération internationale UWW, qui structure cette discipline au niveau international.
Étant un sport émergent, la Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées (FFLDA) a intégré cette nouvelle activité en 2013. Depuis, le beach wrestling a gagné en popularité au sein de la FFLDA, notamment lors de la tournée estivale de promotion du championnat du monde de lutte, organisée à Paris en août 2017.

Cette activité est ludique, festive, populaire et accessible. Elle favorise également la convivialité et modernise l'image de la fédération.

- Les règles sont simples et s'approprient facilement, tout en garantissant la sécurité.
- Cette discipline est mixte et accessible à tous les publics.
- Elle sort la lutte des salles et des gymnases, offrant une approche écoresponsable.



Le Sambo



Le **SAMBO**, acronyme de *SAMozachita Bez Orougia* (« autodéfense sans armes »), est un art martial soviétique créé après 1917, combinant techniques militaires, policières et sportives. Il regroupe plus de 5 000 techniques et trois formes principales :

1. **Sambo-Sportif** : combat rapproché similaire à la lutte libre, avec des saisies et techniques originales.
2. **Sambo-Combat** : mêle frappes à distance (poings, pieds, genoux) et combat au sol incluant des étranglements.
3. **Sambo-Défense** : techniques réalistes de défense personnelle, utilisées notamment par les forces spéciales russes.

Ce système complet allie efficacité, polyvalence et tradition.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 92

Président : SAHRAOUI Brice
Contact : brice25@hotmail.com

FIGHTING BEAT
Lutte, Grappling, Sambo
2 RUE DANTON
92500 RUEIL-MALMAISON
Contact : fightingbeat.asso@gmail.com
06 98 95 31 89

GRAPPLING / LUTTE ET SPORTS DE COMBATS GENNEVILLIE
Lutte, Grappling
GYMNASE J.GUIMIER
92230 GENNEVILLIERS
Contact : grappling.gennevilliers@gmail.com
06 18 03 48 85

KICK FULL BOXING CLUB CLICHY (K.F.B.C. CLICHY)
Grappling
GYMNASE LÉO LAGRANGE 13 RUE BARDIN
92110 CLICHY LA GARENNE
Contact : kfbc.clichy@yahoo.fr
07 61 58 68 96

LEVALLOIS SPORTING CLUB LUTTE
Lutte
42 RUE DU CAMP CANADIEN
92210 SAINT-CLOUD
Contact : ericfev.lutte@gmail.com
06 71 01 42 32

ASSOCIATION NANTERRE INITIATIVE
Lutte
438 RUE JEAN ALLEMANE
92000 NANTERRE
Contact : nanterreinitiative@gmail.com

PLACE IN NANTERRE UNIVERSITY
Grappling
200 AVENUE DE LA REPUBLIQUE CENTRE SPORTIF
92000 NANTERRE
Contact : contact@infinitycombat.fr
06 77 32 13 06 / 07 50 80 20 69

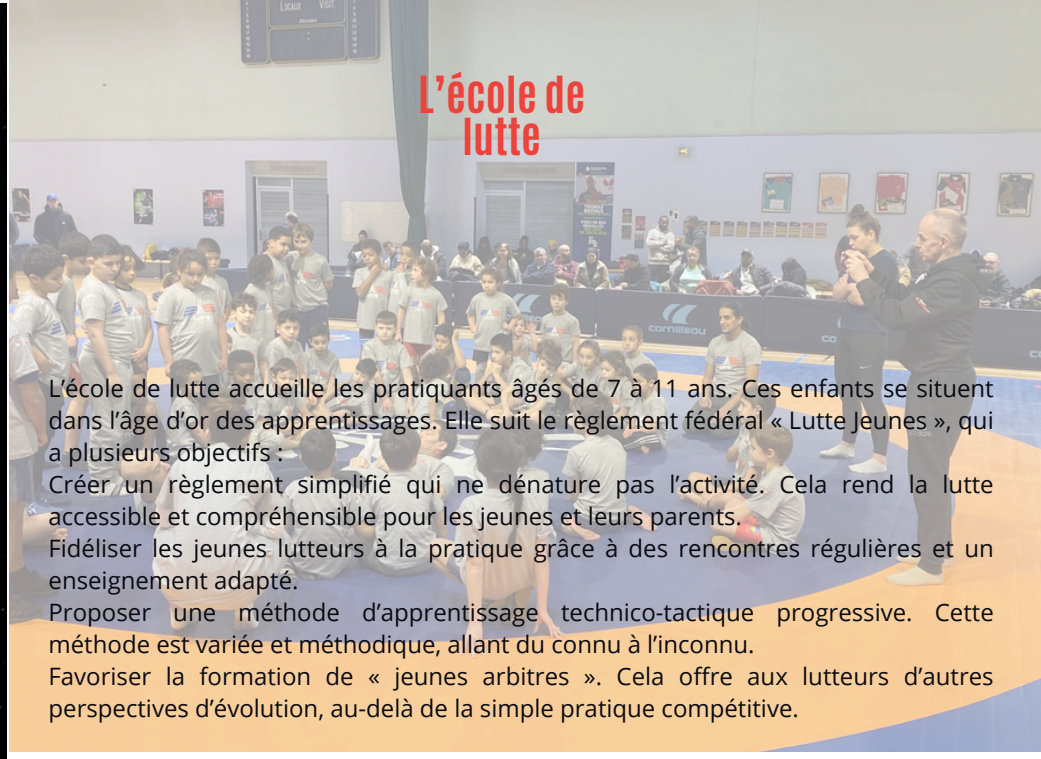
RAC LUTTE
Lutte
49 AVENUE DU 18 JUIN 1940
92500 RUEIL-MALMAISON
Contact : leslutteursderueil@gmail.com
06 32 87 44 06

SPORT UNIVERSEL
Grappling
CREPS ILE DE FRANCE
139 AVENUE ROGER SALENDRO
92290 CHÂTENAY-MALABRY
alexandre.bogunovic@sport-universel.com
06 52 29 79 05

TEAM MAGNUM ASSOCIATION LUTALIVRE MALAKOFF
Lutte, Grappling
36 RUE PIERRE VALETTE
92240 MALAKOFF
Contact : teammagnum92240@gmail.com
07 63 33 03 61

EFFICIENCE JJB
Grappling
4 RUE RENE VEZIEL
92110 CLICHY
hebouchebouaz@gmail.com
06 29 33 87 09

SAMBO FUSHAN KWOON
Sambo
11 ERNEST LAVAL
92170 VANVES
teamheran01@gmail.com
06 10 16 45 41



L'école de lutte

L'école de lutte accueille les pratiquants âgés de 7 à 11 ans. Ces enfants se situent dans l'âge d'or des apprentissages. Elle suit le règlement fédéral « Lutte Jeunes », qui a plusieurs objectifs :
Créer un règlement simplifié qui ne dénature pas l'activité. Cela rend la lutte accessible et compréhensible pour les jeunes et leurs parents.
Fidéliser les jeunes lutteurs à la pratique grâce à des rencontres régulières et un enseignement adapté.
Proposer une méthode d'apprentissage technico-tactique progressive. Cette méthode est variée et méthodique, allant du connu à l'inconnu.
Favoriser la formation de « jeunes arbitres ». Cela offre aux lutteurs d'autres perspectives d'évolution, au-delà de la simple pratique compétitive.



La Baby Lutte

L'initiation à la lutte peut commencer dès le plus jeune âge. De nombreux clubs proposent des créneaux « Baby Lutte » pour les enfants de 4 à 6 ans, filles et garçons.
Des éducateurs, entraîneurs et animateurs diplômés s'occupent de ces jeunes. Ils offrent une formation adaptée à leurs spécificités. Cette approche répond à leurs besoins tout en préservant leur intégrité physique et psychologique.
Le programme fédéral « Jeux de Lutte » est conçu pour les enfants de 4 à 6 ans. Il s'inspire de l'univers onirique de la petite enfance, avec des références aux contes, au monde animalier et aux luttes traditionnelles. Ce programme aide les plus jeunes à intégrer les fondamentaux de la discipline par des activités ludiques.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 93

Président : GAILLARD Hubert
Contact : hubertcmasa77@gmail.com

ALPHA FIGHT CLUB
Grappling
10 ALLÉE ALEXANDRE BORODINE
60000 BEAUVAIS
Contact : taslamat@gmail.com
06 63 98 65 74

ATHLETIC CLUB DE BOBIGNY JIUJITSU BRESILIEN
Grappling
46 RUE DES 46 RUE DES HAIES
75020 PARIS
Contact : houari_99@hotmail.com
06 18 19 68 94

CLUB BAGNOLET LUTTE 93
Lutte
32 RUE DU PROGRES
93140 BONDY
Contact : d.duceux@orange.fr
07 89 67 53 68

CLUB MUNICIPAL AULNAYSIEN DE SPORTS ATHLETIQUE
Lutte
GYMNASE DU MOULIN NEUF
RUE DU MARECHAL JUIN
93600 AULNAY-SOUS-BOIS
Contact : alain53thiam@gmail.com
07 83 04 93 12

CLUB SPORTIF & CULTUREL SAMBO
Sambo
SALLE DE SAMBO STADE DE LA ROSE DES VENTS
RUE LOUISON BAUDET
93600 AULNAY-SOUS-BOIS
Contact : sambo.aulnay@gmail.com
06 62 60 09 34

SNAKE TEAM - W4L
Grappling, Lutte, Sambo
163 AVENUE JOFFRE
93800 ÉPINAY-SUR-SEINE
Contact : snake197@hotmail.fr
01 41 68 11 60

CUT TEAM M.M.A.
Grappling
5 RUE DE LORRAINE
93600 AULNAY-SOUS-BOIS
Contact : Asso.cut@gmail.com
06 36 21 80 00

DISTRICT TRAINING ZONE (DTZ)
Grappling
143 AVENUE DU PRÉSIDENT SALVADOR ALLENDE
93100 MONTREUIL
Contact : Samuel.petite@gmail.com
06 73 01 09 39

CLE DU KO TEAM
Grappling, Lutte
3 ALLÉE CLAUDE BERNARD
93600 AULNAY-SOUS-BOIS
Contact : AMCLIFF@MSN.COM
06 13 60 56 31

JJB CLICHY - SOUS - BOIS
Lutte, Grappling, Sambo
COMPLEXE SPORTIF HENRI VIDAL
9 RUE UTRILLO 93370 MONTFERMEIL
Contact : say21@hotmail.fr
06 01 63 98 22

MT C D K
Lutte, Grappling
-RUE CLAUDE BERNARD
93600 AULNAY-SOUS-BOIS
-DOJO GASTON BUISSIERE
9 VILLA ALBERT CAMUS 93270 SEVRAN
Contact : style-elements@hotmail.fr
06 13 60 56 31

H2B JIU-JITSU
Grappling
2 BIS 2 BIS RUE DE LA MARE HUGUET
93110 ROSNY-SOUS-BOIS
Contact : laginedouard18@gmail.com
07 45 06 18 17

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 93

Président : GAILLARD Hubert
Contact : hubertcmasa77@gmail.com



OLYMPIA SPORTING CLUB
Lutte
44 RUE RAYMOND BROSSE
93430 VILLETANEUSE
olympiasportingclublutte@gmail.com
06 64 56 81 99

RUMI GLOBAL - COMBAT, CULTURE & CARE
Lutte, Grappling, Sambo
149 AVENUE CARNOT
93140 BONDY
Contact : physiodjamel@hotmail.fr

REDSTARLUTTE
Lutte, Grappling
40 rue de la Renardière
93100 MONTREUIL
Contact : redstarlutte@gmail.com
06 09 20 37 80

SHOOT'SPORTS
Grappling
16 RUE MARCEL CACHIN
93000 BOBIGNY
Contact : redus76@gmail.com
06 85 16 23 93

URBAN TEAM (AASC)
Lutte, Grappling
7 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
93300 AUBERVILLIERS
Contact : atch2011@gmail.com
06 61 53 08 13

LIVRY LUTTE
Lutte, Grappling, Sambo
62 ALLEE DE BELLEVUE
93390 CLICHY-SOUS-BOIS
Contact : h.ouribi@gmail.com
06 13 61 23 62

SPORTING CLUB LUTTE AULNAY
Lutte
RUE DU PLANT D'ARGENT
93600 AULNAY-SOUS-BOIS
Contact : sclalutte93@gmail.com
06 19 11 73 30

STADE OLYMPIQUE DE ROSNY-SOUS-BOIS
Lutte
COMPLEXE SPORTIF GABRIEL THIBAULT
8 RUE DU 18 JUIN 1940 93110 ROSNY-SOUS-BOIS
Contact : lutarony1984@gmail.com
06 73 73 94 03

TEN CHI BUDOKAN
Grappling
32 RUE PAUL LANGEVIN
93120 LA COURNEUVE
Contact : zakaria.berkane@outlook.com
06 95 98 41 96

X'TREM SPORTS 93
Lutte, Grappling
14 RUE DE LA NOUVELLE FRANCE
93300 AUBERVILLIERS
Contact : atch2011@gmail.com
06 61 53 08 13

CULTURE SPORT ET DECOUVERTE
Lutte, Grappling
2 AVENUE DU DOCTEUR SCHAEFFNER
93270 SEVRAN
Contact : csdsevran93270@gmail.com

ASSOCIATION SPORTIVE DE PIERREFITTE
Lutte, Grappling
19 RUE DE PARIS
93380 PIERREFITTE-SUR-SEINE
Contact : asp.sportsdecontact@gmail.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 94

Président : ALILAT Vanessa
Contact : cd94lutte@gmail.com

AMICALE LAIQUE DE CACHAN
Grappling
19 RUE CAUCHY
94110 ARCUEIL
Contact : a.tchangminh@gmail.com
06 23 80 03 89

ASSOCIATION KAFASS D'IVRY
Lutte, Grappling
51 RUE JULES VANZUPPE
94200 IVRY-SUR-SEINE
Contact : radjabomar@hotmail.com
07 85 32 42 15

SPIRIT
Lutte, Grappling, Sambo
19/21 RUE D'ESTIENNE D'ORVES
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS
Contact : nchoa@hotmail.com
06 27 01 96 17

UNION SPORTIVE D'ALFORTVILLE LUTTE
Lutte
5 RUE HENRI BARBUSSE, BAT B APPART 168
94340 JOINVILLE-LE-PONT
Contact : Mazaheri.arvin@gmail.com
06 69 12 08 28

UNION SPORTIVE DE CRETEIL LUTTE
Lutte, Grappling
RUE NEUVE
94000 CRÉTEIL
Contact : contact@usclutte.fr
07 83 54 17 54

CDL (Camp des Loups)
Lutte, Grappling
8 SQUARE DE LA CHARMOIE
94800 VILLEJUIF
gayerudy@gmail.com
06 25 89 93 94

FLOW JIU-JITSU
Lutte, Grappling
218 RUE MARCEL HARTMANN
94200 IVRY-SUR-SEINE
Contact : contact@flowjiujitsu.fr
07 77 34 24 74

UNION SPORTIVE DE VILLEJUIF LUTTE SAMBO
Lutte, Grappling, Sambo
5 IMPASSE DES BIGNONS
91540 MENNECY
Contact : leborgne.usvlutte@yahoo.fr
06 34 58 46 03

CLUB SPORTIF ET ATHLETIQUE DU KREMLIN BICETRE
Grappling
53 RUE DU PROFESSEUR BERGONIE
94270 LE KREMLIN-BICÊTRE
Contact : bramslenew@hotmail.fr
01 46 70 60 60

FRATELINO FIGHT CLUB
Grappling
45 AVENUE RAYMOND POINCARE
94320 THIAIS
Contact : seb.angelo@hotmail.fr
06 81 51 62 77

PFTEAM
Lutte, Grappling
1 RUE FREDERIC MISTRAL, GYMNASE
94260 FRESNES
Contact : pfteam94@gmail.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 94

Président : ALILAT Vanessa
Contact : cd94lutte@gmail.com

BOISSY ACTION SPORT EDUCATION 94 "BASE 94"
Lutte, Grappling
5 PLACE DE LA CHÊNAIE
94470 BOISSY-SAINT-LEGER
Contact : hamidou.siali@gmail.com
06 12 65 13 96

DESPORT
Grappling, Sambo
63 RUE JULES VALLES
94600 CHOISY LE ROI
Contact : association.desport@gmail.com
06 50 75 56 65

ENTENTE SPORTIVE CAUDACIENNE DE LUTTE GRAPPLING
Lutte, Grappling
7 RUE PIERRE DE COUBERTIN
94510 LA QUEUE EN BRIE
Contact : tresorierlutte@escaudacienne.fr
06 67 64 18 76

IRON TEAM
Grappling
17 RUE D'EINBECK
94320 THIAIS
Contact : mamad.ibrahima@gmail.com
06 18 63 44 27

ON FAIT LES CHOSES
Grappling
11 RUE DU VALLON
93160 NOISY-LE-GRAND
Contact :
joss.drack@gmail.com
07 85 32 42 15

La lutte en milieu scolaire

La lutte est reconnue dans le milieu scolaire pour ses vertus éducatives et sa mise en œuvre facile. Actuellement, elle est souvent pratiquée à l'école primaire et au collège.
L'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) offre un excellent cadre pour la pratique scolaire de la lutte. Son règlement est adapté et inclut une formule de compétition pour les non-licenciés FFL. De plus, elle propose une formation efficace pour certifier de jeunes officiels.
La FFLDA met à disposition des démarches et des contenus d'enseignement progressifs. Ces ressources permettent de concevoir des cycles de lutte adaptés aux élèves, de la maternelle jusqu'au lycée.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL 95

Présidence : CRIFLDA

Contact : criflda@gmail.com

SAMBO 95 VILLIERS-LE-SEC MONTSOULT BELLOY (ART & SPORT DE COMBAT)
Grappling, Sambo
31 RUE EMILE COMBRES
95560 MONTSOULT
16 RUE FAUBERT
95270 BELLOY EN FRANCE
Contact : lafamily.schneider@gmail.com
0134711417

SHINKO
Lutte, Grappling
11 RUE DE LA BERGELADE
95800 CERGY
Contact : souf_jitsu@yahoo.fr
06 07 90 45 65

CHOKE TEAM BJJ
Grappling
34 rue du Maréchal FOCH
95640 MARINES
Contact : arawake@gmail.com
06 89 86 46 43

JEUNESSE SPORTVIE DU 95
Lutte
10 RUE PAUL LANGEVIN
95140 GARGES-LÈ**S-GONESSE**
zaoui.med95@gmail.com
06 12 44 85 73

TEAM SPORT PROCESS
Grappling, Sambo
88 BOULEVARD DES CHASSEURS
95800 COURDIMANCHE
Contact : teamsportprocess@gmail.com
06 20 34 75 37

VLB TEAM
Grappling
RUE COUPE OREILLE
95400 VILLIERS-LE-BEL
Contact : fight.team.vlb@gmail.com
06 27 14 39 87

BROTHERS SQUAD ARGENTUEIL
Grappling
14 Boulevard Foch
93800 EPINAY SUR SEINE
Contact : brothersquad95@gmail.com

URBAN TEAM 95
Grappling
30 rue Molière
95220 HERBLAY
Contact : herblayjjb@gmail.com

TEAM MMA BEZONS
Lutte, Grappling
230 RUE DU GENERAL LECLERC
95120 ERMONT
mmabezons@gmail.com
07 45 63 75 00

Arbitrage

L'arbitrage régional doit susciter des vocations chez les jeunes, mais également auprès des licenciés moins attirés par la compétition, en leur offrant la possibilité de s'engager dans une autre voie en se formant à l'arbitrage.
La réorganisation engagée en 2025 a permis de mobiliser une quinzaine de jeunes et une dizaine de seniors qui vont s'engager en 2026 à poursuivre leur formation afin d'augmenter un collectif d'arbitres qui soit s'étoffer pour mieux répondre à un calendrier plus chargé

La lutte adaptée

La Lutte Sport Adapté s'adresse à toutes les personnes en situation de handicap mental et psychique.
Les personnes ayant des handicaps plus importants utilisent leurs gestes naturels. Elles expriment leur spontanéité à travers la règle simple de la lutte : « mettre son adversaire-partenaire sur le dos et l'y maintenir ».
Cette simplicité de compréhension s'applique aussi aux éducateurs. Il leur suffit de mettre les participants en situation et d'orienter l'action vers l'objectif de la lutte.
L'éducateur adapte la mise en situation en fonction des capacités de compréhension du sportif. Cela permet d'orienter l'action du lutteur vers une pratique toujours plus active et évolutive, tout en respectant le règlement fédéral.
La Lutte Sport Adapté constitue un outil d'animation éducative de qualité pour les éducateurs. L'intention pédagogique privilégie la personne plutôt que l'activité. Les sportifs découvrent leur corps et leurs ressources grâce à des jeux simples. Ils avancent ensuite vers des situations pédagogiques plus complexes, mais toujours progressives.
Seul un animateur diplômé en Sport Adapté est habilité à encadrer la pratique de la Lutte Sport Adapté.

SPORTIF 1 JOUR, SPORTIF TOUJOURS

AAPISE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LUTTE

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Beach Wrestling : Espace promotionnel





FRANCE BEACH WRESTLING

GRECO-ROMAINE _ LIBRE _ FEMININE _ BEACH WRESTLING _ SAMBO _ GRAPPLING _ GOUREN

2, rue Louis Pergaud - 94700 Maisons-Alfort cedex - 01 41 79 59 10 - ffl@fflutte.org - fflutte.com - SIRET 784 448 706 00043

Détection / Évaluation

La détection du début de saison va permettre d'évaluer voire réévaluer les niveaux physique, psychologique et technico-tactique des jeunes athlètes. Cela permettra à l'équipe technique de constituer un collectif régional "élite" de jeunes motivés et engagés dans une démarche de progression lors des stages organisés.
Lors de ces regroupements les participants bénéficieront d'un encadrement de haut niveau (anciens athlètes, membres de l'équipe technique régionale, cadres et entraîneurs régionaux).
Ces sportifs partageront surtout de moments importants avec des partenaires autres que ceux qu'ils rencontrent au quotidien dans leurs clubs respectifs.

Le haut niveau

Le Comité Régional Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées (CRIFLDA) peut se prévaloir d'un fait marquant dans l'histoire récente de la discipline : il est aujourd'hui le seul comité régional français à avoir été représenté lors des deux dernières olympiades, avec des athlètes présents à la fois aux Jeux olympiques d'été de Tokyo 2020 et aux Jeux olympiques d'été de Paris 2024. À chaque fois, cette présence au plus haut niveau mondial s'est appuyée sur des sociétaires du Club de lutte de Bagnolet en Bagnolet, symbole de la vitalité et de l'excellence de la lutte francilienne.
Cette performance sportive s'inscrit dans un contexte encourageant pour la région. Le comité régional connaît en effet une progression constante de ses effectifs, reflet du dynamisme des clubs et de l'engagement des bénévoles et éducateurs sur l'ensemble du territoire.
Mais cette croissance quantitative s'accompagne d'un enjeu majeur : retrouver le leadership historique de l'Île-de-France dans toutes les catégories d'âge, de genre et de styles de lutte. Longtemps reconnue pour sa tradition et sa domination en Lutte gréco-romaine, la région voit aujourd'hui certains clubs s'orienter davantage vers la Lutte libre. Une évolution des pratiques qui ne doit toutefois pas faire oublier l'héritage et la force collective de la filière gréco-romaine francilienne, appelée à rester l'un des marqueurs de son identité sportive.
C'est précisément dans cette perspective qu'ont été lancés, il y a quelques années, les "Samedis du CRIFLDA". Ces rendez-vous techniques et sportifs visent à accompagner les meilleurs jeunes talents de la région vers l'excellence, en leur offrant des temps de regroupement, d'entraînement et d'échanges encadrés par les cadres techniques et les entraîneurs les plus expérimentés.
À travers cette initiative, le comité régional affirme une ambition claire : structurer un parcours de performance régional solide, capable de préparer la relève et de permettre à l'Île-de-France de continuer à rayonner sur les scènes nationale et internationale.

La lutte universitaire

La lutte n'a pas la place qu'elle devrait avoir dans le milieu universitaire comme c'est le cas aux Etats Unis où elle occupe une place privilégiée et des championnats qui se déroulent dans des salles pleines d'un public de connaisseurs.
Les championnats de France Universitaire sont mis en place chaque année conjointement avec la Fédération Française du Sport Universitaire et des compétitions internationales peuvent avoir lieu.

La lutte en entreprise

Le Sport Santé la lutte et l'Entreprise
Le Wrestling Training participe pleinement à la volonté d'ouvrir la pratique sportive au plus grand nombre. Les animations dans le Métro, dans des Centres Commerciaux et autres ont démontré l'engouement des non initiés à pratiquer la lutte tout d'abord sous cette forme. Cela répond également parfaitement au sein des clubs à la volonté des familles de pratiquer dans un club où leurs enfants sont adhérents. Le milieu de l'entreprise doit être démarché afin de permettre aux salariés de s'initier mais aussi à la lutte de sensibiliser des partenaires éventuels.

La formation

La commission formation du comité régional d'ile de France de Lutte et Disciplines Associées fonctionne parfaitement avec un collectif de formateurs diplômé et totalement engagé.
Deux sessions sont organisées chaque année l'une pour les BF1 et l'autre pour les BF2 par le CRIFLDA.
Plus de 60 candidats ont retourné leur dossier pour le BF1 et BF2 de 2025 ce qui démontre la dynamique des clubs, des comités départementaux et du comité régional au niveau des formations et de la professionnalisation.

Développement / Insertion

La pratique de la lutte dans les quartiers contribue grandement à développer les valeurs de partage, de laïcité, de fair play, de fraternité, d'humilité et de contrôle de soi.
On ne peut que saluer le travail considérable d'insertion des jeunes par nos éducateurs, dirigeants, entraîneurs dans le respect des valeurs de la république.

Le grappling





Le Grappling est un sport de combat axé sur la préhension et la soumission, pratiqué au sol avec un arsenal de techniques telles que clés de bras, clés de jambe et étranglements. Il se décline en trois types :

1. **NO-GI : sans kimono.**
2. **GI : avec kimono.**
3. **Fight : avec percussions.**

Accessible à tous, ce sport technique met l'accent sur la fluidité, l'efficacité et la maîtrise plutôt que sur la force brute. Il favorise l'équilibre mental, l'épanouissement physique et la gestion de l'agressivité grâce à des notions de respect et de discipline. En combinant puissance et précision, le Grappling développe la maîtrise de soi et une compréhension fine des distances et des situations de combat.

CALENDRIER 2026 SAMBO

EN ATTENTE

A: Bes., Bord., Clt Fd, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon

B: Aix M.; Amiens, Caen, Lille, Nancy M, Nantes, Nice, Orl.

C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Janvier 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
17/01	MONTAUBAN	S / C	CHAMPIONNAT REGIOBAL OCCITANIE
		S / C	
		S / C	

Février 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
8/02	MONTSOULT	S	Championnat régional
8/02	BEAUVIN	S / C	Championnat régional
14/02	CHAMBÉRY	S / C	Championnat régional
21/02	PLEYBEN	S / C	Championnat inter-régional
28/02	LUDON-MEDOC	S / C	Championnat régional

Mars 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
21/03	MONTBERON	Stage	Stage Technique départemental
28-29/03	CEYRAT	S	Championnat de France
		S	
		C	
		S / C	

Avril 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
12/04	GRIGNY	**C**	Championnat régional
19-24/04	NOVI SAD, SERBIE	S / C	Championnat d'Europe Jeunes
11/04	CINTEGABELLE	S / C	Challenge régional

Mai 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
14-18/05	TBILISI, GEORGIE	S / C	Championnat d'Europe seniors
23-24/05	MONTBETON	Grade	Passage de grade supérieur

Juin 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
06/06	CLAYE-SOUILLY	S / C	Grand Prix
Date à confirmer	à définir	Beach	Championnat de France

Juillet 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
Date à confirmer		Grade	Passage de grade national superieur

CALENDRIER 2026 GRAPPLING

FRANCE GRAPPLING

A: Bes., Bord., Clt Fd, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon

B: Aix M.; Amiens, Caen, Lille, Nancy M, Nantes, Nice, Orl.

C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

Janvier 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
24/01	GRIGNY	G Fight	Finales championnat de France

Février 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
8/02	BOBIGNY	GI/NOGI	Championnat de France

Mars 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
7/03	BOBIGNY		NAGA
28/03	PARIS	GI/NO GI	ELITE KIDS

Avril 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
4/04	MONTFERMEIL	GI/NO GI	CRITERIUM KIDS
5/04	MONTFERMEIL	GI/NO GI	GNC NICE TOURNOI SENIIOR
11-12/04	GUYANCOURT	GI/NO GI	G FIGHT CHALENGERS KIDS
18-19/04		GI/NO GI	OPEN TEAM VULCAN

Date	Lieu	Style	Evènement

Mai 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
2-3/5	CLICHY SOUS BOIS	G FIGHT	G FIGHT KIDS
10/05	FONTENAY SOUS BOIS	GI/NO GI	SPIRIT BJJ CHALLENGE
16/05	PARIS	GI/NOGI	TOP TEAM G ONE
23/05	PARIS	GI/NO GI	ELITE KIDS 6
30-31/05	A définir	G FIGHT	MMA AMATEUR CHALLENGE KIDS U20 SEN

Juin 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
6/06	A définir	G FIGHT	MMA CHALENGERS BY G FIGHT
7/06	A définir	G FIGHT	MMA CHALLENGERS KIDS G FIGHT

Juillet 2026

Date	Lieu	Style	Evènement

CALENDRIER 2026 LUTTE

ILE DE FRANCE LUTTE & DISCIPLINES ASSOCIÉES

A: Bes., Bord., Clt Fd, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon

B: Aix M.; Amiens, Caen, Lille, Nancy M, Nantes, Nice, Orl.

C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

Janvier 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
17/01	ROSNY SOUS BOIS	LG/LF	Championnat régional U13 à U20
31/01	ROSNY SOUS BOIS	LG/LF	**Tournoi National Ranking U15 à U20**

Février 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
1/02	ROSNY SOUS BOIS	LF & LL	Tournoi National Ranking U13 à U20
7/02	INSEP	LF/LG/LL	Samedis du CRIFLDA
14-15/02	DIJON	LG	Championnat de France U15 à U20
		LL	

Mars 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
7-8/03	CENON	LL & LF	Tournoi National Ranking U15 à U20
14/03	BAGNOLET	LL	Championnat régional U13 à U20
21-22/03	MULHOUSE	LF	Championnat de France U15 à U20
28/03	INSEP	LG/LL/LF	Samedis du CRIFLDA



KoRo



Avril 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
11-12/04	VAL DE RUEIL	**LL**	**Championnat de France U15 à U20**
18-19/04	CRETEIL		CRISTO LUTTE
18-19/04	MITRY MORY	LL/LG/LF	Championnat régional Senior
25/04	SOTTEVILLE	LL/LG	Tournoi National Ranking Senior

Mai 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
9/05	INSEP	LL/LG/LF	Samedis du CRIFLDA
16/05	JABLINES	Beach Wrestling	Championnat régional U15 à Senior
23-24/05	PARIS	LL/LG/LF	Championnat de France Senior
30-31/05	BAGNOLET		Grand Prix de Bagnolet

Juin Juillet 2026

Date	Lieu	Style	Evènement
6-7/06			CFE D3 Coupe Avenir et Jeunesse
13-14/06	CERNAY	LL/LG	Critérium National Vétérans
13/06	LIVRY GARGAN		Championnat épartemental 93
13/06	PANTIN	Beach Wrestling	Open de Beach de Paris
3-4/07	BOULOGNE SUR MER	Beach Wrestling	France Beach Wrestling U15 à Senior

PARTENAIRES CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 2026

ILE DE FRANCE LUTTE & DISCIPLINES ASSOCIÉES

CD PARIS LUTTES

Région îledeFrance

AAPISE



KoRo



VILLE DE PARIS

FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

SPORTIF 1 JOUR, SPORTIF TOUJOURS

La Pratola
Restaurant italien
Pizzeria

98 Avenue du Général de Gaulle 94320 THAIS
01 46 86 68 01 - david.ferraille@orange.fr

RÉGION ACADÉMIQUE ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS ÎLE-DE FRANCE

Abrial Holding

R Green Energy
Installation et vente de panneaux solaires

eco ACTION

TaiShan
SINCE 1978

AGENCE NATIONALE DU SPORT

YZ

DOLLAMUR
SPORT SURFACES













Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

Région îledeFrance

AGENCE NATIONALE DU SPORT

FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

PARIS 2024

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

RÉGION ACADÉMIQUE ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité

YZ