

CRIFLDA NEWS

NOVEMBRE N°22



INFO MENSUELLE DU CRIFLDA

Le mois de novembre a été particulièrement riche pour le Comité Régional. Entre l'organisation des samedis du CRIFLDA à l'INSEP, la participation à plusieurs opérations d'animation sur le territoire et les nombreux échanges institutionnels, l'activité n'a pas manqué.

Ce mois a également été marqué par plusieurs réunions avec nos partenaires – DRAJES, Région Île-de-France et CROSIF – autour de sujets essentiels : la féminisation des instances dirigeantes, l'ouverture des établissements scolaires aux clubs (via un sondage diffusé largement), ainsi que les enjeux liés à la laïcité.

Parallèlement, les rencontres régulières avec les ligues de judo et de taekwondo ont permis d'avancer sur la finalisation du projet Impact 2024, destiné à accompagner les jeunes au sein des hôpitaux.

Enfin, la dynamique des licences poursuit sa progression. Grâce à la mobilisation renforcée des associations, le cap des 7 000 licenciés devrait être franchi très prochainement avec un effort sur la nécessité de licencier la totalité des adhérents des clubs.

DANIEL EMELIN PRESIDENT

VOYAGE DU CLUB DE ROSNY EN ROUMANIE : IMMERSION AU CŒUR DE L'EXCELLENCE ROUMAINE



Voyage du club de Rosny en Roumanie : immersion au cœur de l'excellence roumaine Dans le cadre de son ouverture internationale, le club de Rosny a effectué un déplacement en Roumanie, accompagné de Léo, afin de découvrir de l'intérieur le fonctionnement d'une école de lutte emblématique et de bénéficier de conditions d'entraînement de haut niveau.

Les jeunes lutteurs ont eu l'opportunité exceptionnelle de rencontrer Ștefan Rusu, triple médaillé olympique et champion du monde et d'Europe, figure historique et véritable monument de la lutte roumaine. Les séances ont été encadrées par Florin Rusu, son fils, qui perpétue avec rigueur et passion l'exigence familiale. Cette immersion sportive et culturelle a constitué une expérience marquante, faite d'échanges humains, d'apprentissage technique et de moments de partage qui laisseront une trace durable au sein du club et de ses jeunes athlètes.

PARIS LUTTE OLYMPIQUE : UN CLUB EN PLEINE ASCENSION A PLUS DE 600 LICENCIÉS



Le Paris Lutte Olympique a franchi un seuil symbolique : celui des 600 licenciés, témoignant du dynamisme remarquable et de l'attractivité croissante de la lutte au cœur de la capitale.

Porté par l'engagement sans faille de son président, Nicolas Rougon, le club s'est structuré autour d'un encadrement solide comprenant Karim Makhlouf, coach référent, et Michel Serraz, spécialiste de la lutte gréco-romaine. Ensemble, ils ont assuré un accompagnement constant et de grande qualité auprès des licenciés, favorisant la progression sportive comme l'esprit de cohésion. Cette croissance continue illustre la pertinence du projet sportif du club, fondé sur le sérieux, le partage et l'accueil de tous les publics. Le Paris Lutte Olympique consolide ainsi son rôle de structure de référence dans le paysage sportif francilien.



INTERVENTION DE NODAR BOKHASHVILI

Soirée d'échanges au Red Star de Montreuil autour de Nodar

Le club du Red Star de Montreuil a accueilli Nodar pour une soirée placée sous le signe du partage et de la convivialité, organisée par Sofian et l'ensemble de son équipe. Cet événement a permis de mettre en lumière l'engagement quotidien du club et la passion qui anime ses membres, à travers des échanges riches, chaleureux et constructifs. Le comité tient à saluer l'implication de toutes les personnes présentes, ainsi que l'accueil particulièrement attentionné offert par le Red Star de Montreuil à l'occasion de cette rencontre.



Session de perfectionnement au CNSD : Nodar forme les militaires moniteurs

Au Centre National des Sports de la Défense (CNSD), Nodar est intervenu lors d'une session de perfectionnement destinée aux militaires moniteurs option Grappling. Douze participants ont bénéficié d'un programme technique et pratique de haute qualité, unanimement salué pour sa pertinence et sa pédagogie. Tous ont exprimé leur volonté de renouveler cette expérience, rendue possible grâce aux infrastructures performantes du CNSD, qui offrent un environnement idéal pour le développement des compétences sportives et opérationnelles au sein du ministère des Armées.

FORMATION BFI : UN PARTENARIAT ARMÉE–FFLDA–CRIFLDA RENFORCÉ AU SIÈGE RÉGIONAL

Dans le cadre de la convention unissant la Fédération des Clubs de la Défense (FCD), représentée par sa présidente, le Général de division Anne-Cécile Ortemann, et la Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées (FFLDA), présidée par Lise Legrand, une session de formation BFI a été organisée au siège régional. Placée sous la coordination de Nassime, cette formation rassemblait plusieurs membres de l'Armée, illustrant le dynamisme d'un partenariat structurant pour le développement de la lutte au sein des forces armées. Après une première journée au siège régional, le programme se poursuivait au club du VIC à Grigny, avec l'accompagnement du Comité Régional.



PREMIÈRE SESSION DE FORMATION DES JEUNES ARBITRES EN SEINE-SAINT-DENIS

La première session de formation des jeunes arbitres du département de Seine-Saint-Denis s'est tenue à Rosny, sous la conduite de Hicham. Les participants ont fait preuve d'un enthousiasme remarquable, confirmant l'émergence d'une nouvelle génération motivée et investie. Le comité adresse ses remerciements à Léo pour la mise à disposition des salles de cours et d'entraînement, ainsi qu'à Brigitte pour son soutien constant auprès des jeunes. Cette dynamique témoigne d'un avenir prometteur pour l'arbitrage départemental.



LE MOUVEMENT SPORTIF FRANCILIEN UNI POUR "13-UNIS" : UN HOMMAGE FORT ET FÉDÉRATEUR

Le mois de novembre a été marqué par la mobilisation du mouvement sportif francilien autour de « 13-Unis », événement porté par la Présidente du CNOSF, Amélie Oudéa-Castéra, en lien avec le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative.

Le CROS Île-de-France a participé activement à cette initiative rassemblant ligues, comités et associations autour d'un message de mémoire et de fraternité.

Deux temps forts ont rythmé la journée du dimanche 9 novembre :

- une course organisée le matin à Saint-Denis,
- puis une marche citoyenne l'après-midi, place de la République.



Afin d'encourager la participation la plus large possible, le Bureau Exécutif du CROS Île-de-France avait remis un dossard et une écharpe à chaque Ligue/Comité régional, à chaque CDOS francilien et à tous les administrateurs du CROSIF.

La marche, symbole d'unité et de solidarité, a réuni l'ensemble des participants à 14h place de la République.

Le CRIFLDA était représenté par Hicham Ouribi, délégué au CROSIF, aux côtés d'Evelyne Ciriegi, Présidente du CROS Île-de-France.

UN COLLECTIF FÉMININ PARTICULIÈREMENT MOBILISÉ LORS DU RASSEMBLEMENT DU CRIFLDA



Le rassemblement organisé ce samedi par le CRIFLDA a été marqué par une mobilisation remarquable du collectif féminin.

Encadrées par Gaëlle et Julie, récemment investies de missions nationales auprès des jeunes, les participantes ont fait preuve d'une énergie et d'un engagement exemplaires tout au long des deux sessions d'entraînement.



Cette mise en situation, supervisée par Patrice et Fanel, illustre la montée en puissance de l'encadrement féminin au sein de la fédération et son rôle déterminant dans la structuration des futures générations.

La dynamique observée ce week-end confirme l'ambition du CRIFLDA de favoriser l'émergence d'un leadership féminin fort dans toutes les catégories.



L'ESPORT : UN NOUVEAU TERRAIN DE JEU POUR LE SPORT FRANCILIEN

Sous l'impulsion de Patrick Karam, vice-président de la Région Île-de-France en charge des Sports, des Jeux olympiques et paralympiques, de la Citoyenneté et de la Vie associative, la Région a réuni les présidents des ligues et comités régionaux autour d'un thème en plein essor : l'Esport.

Cette rencontre avait pour objectif d'explorer les passerelles possibles entre sport traditionnel et sport électronique, et d'évaluer les opportunités que cette pratique en expansion peut offrir aux structures franciliennes.

Le CROS Île-de-France, représenté par sa présidente Évelyne Ciriegi, a participé aux échanges aux côtés de spécialistes venus partager analyses, chiffres et retours d'expérience.



Au cœur des débats : une question majeure — l'Esport peut-il contribuer au développement de la pratique sportive classique ?

De nombreux points de convergence ont été soulignés : stratégie, esprit d'équipe, gestion du stress, concentration, et capacité à attirer un public nouveau, notamment des jeunes éloignés des clubs.

Les intervenants ont également mis en avant l'intérêt de développer des passerelles pédagogiques, en utilisant le jeu vidéo compétitif comme levier d'engagement vers une activité physique réelle.

L'idée d'intégrer l'Esport dans le catalogue d'activités des fédérations multisports a notamment été évoquée, dans une logique d'innovation et d'inclusion.

Cette rencontre marque une nouvelle étape dans la réflexion menée par la Région Île-de-France sur les pratiques sportives de demain.

JACQUES MEURGUE CÉLÉBRÉ POUR SES 90 ANS : UNE VIE DÉDIÉE AU SPORT ET À LA TRANSMISSION

Les membres du conseil avaient souhaité célébrer les 90 ans de Jacques Meurgue, figure incontournable de la lutte en Île-de-France.

Cet anniversaire symbolique fut l'occasion de revenir sur l'empreinte remarquable qu'il a laissée au sein du club de lutte de l'ESL, à la présidence du comité départemental, puis au sein du comité régional.

Toujours accompagné de son épouse Christiane, il a consacré sa vie à la transmission sportive, mais aussi au soutien scolaire et éducatif de générations de jeunes lutteurs.

La fédération salue une carrière exemplaire, guidée par l'engagement, l'altruisme et la passion du sport.



RENCONTRE STRATÉGIQUE AVEC LA NOUVELLE DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

Le Comité régional d'Île-de-France a réuni ce samedi la nouvelle Direction Technique Nationale aux côtés des comités départementaux et des clubs disponibles, certains étant engagés en compétitions ou en rencontres interclubs.

Cette réunion, riche en échanges, a permis de dresser un panorama clair des orientations nationales et des enjeux à venir pour les disciplines de lutte et associées.

Les points essentiels à retenir :

- Présentation de la nouvelle organisation de la DTN, exposée par Jean-Yves Robin.
- Priorité donnée aux catégories olympiques, afin de renforcer la performance et la visibilité internationale.
- Renforcement de l'encadrement féminin, avec l'arrivée de Julie Sabatier et Gaëlle Ruiz dans des missions nationales.



- Création d'un organisme de formation, opérationnel dès septembre 2026, pour structurer et professionnaliser les acteurs du terrain.
- Réflexions sur l'évolution du modèle économique des clubs, un enjeu crucial pour la pérennité de la pratique.
- Mise en place d'un cadre dédié au Sambo, au Grappling et au Gouren.
- Renforcement des liens avec les établissements scolaires et universitaires, notamment via une enquête de la DRAJES qui sera prochainement adressée aux clubs.

RENCONTRE STRATÉGIQUE AVEC LA NOUVELLE DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE



Focus TNR : une dynamique nationale en structuration

Les échanges ont porté sur :

- la participation aux Tournois Nationaux Ranking,
- la création de Tournois Inter-Régionaux (TIR),
- l'étude d'un possible système de quotas par région.



Félicitations

Le CRIFLDA a mis à l'honneur Nicolas Rougon et Karim Makhoulf, qui ont dépassé les 600 licences 2025, établissant un record national.

Un grand merci à Jean-Yves Robin et à toute la DTN pour leur disponibilité et la qualité du dialogue.



RETOUR GAGNANT POUR L'US CRÉTEIL EN DIVISION 2



Journée du 22 novembre 2025

Poule A

Colmar - 5 vs **CL Reims - 7**

Colmar - 5 vs Créteil - 7

CL Reims - 7 vs Créteil - 5

Pour sa saison de retour en Division 2, l'US Créteil s'était fixé un objectif clair : atteindre le dernier carré.

Objectif atteint pour les Cristoliens, qui ont fait preuve de solidité, d'engagement et d'une remarquable cohésion collective.

Lors de son premier match, l'équipe s'est imposée 7 à 5 contre Colmar, à l'issue d'une rencontre disputée.

Face au CL Reims, Créteil a concédé une défaite sur le même score, sans pour autant compromettre sa qualification.

Grâce à ces performances, l'US Créteil décroche son billet pour les demi-finales du 20 décembre, confirmant une montée en puissance encourageante.

Une belle réussite pour l'ensemble du groupe, saluée par le mouvement francilien.

PARIS SPORT DIMANCHE – UN BILAN CONTRASTÉ AU GYMNASSE LÉO LAGRANGE

Les actions menées cette saison dans le cadre de Paris Sport Dimanche au gymnase Léo Lagrange ont été impactées par plusieurs facteurs venant limiter leur déploiement optimal.



1. Des conditions météorologiques difficiles

Le mois de juillet a été particulièrement instable, et plusieurs dimanches pluvieux ont empêché l'installation du matériel en extérieur, réduisant fortement les possibilités d'animations.

2. Un repli intérieur complexe

Le transfert des activités à l'intérieur du gymnase a souvent nécessité des ajustements logistiques, entraînant une diminution des capacités d'accueil.



3. Une participation inférieure aux attentes

Selon les sites, un déficit de communication ou de visibilité semble avoir limité la fréquentation du public.

4. Vers de nouvelles orientations

Pour renforcer l'attractivité du dispositif, plusieurs pistes sont envisagées, notamment l'introduction du Beach Wrestling, discipline accessible et dynamique, idéale pour des espaces fréquentés comme les quais de Seine.

Une proposition de Wrestling Training orienté sport-santé est également à l'étude.

Ces pistes permettront de repenser l'offre et de toucher un public plus large.

SOMMAIRE

Introduction

Un mois de novembre marqué par une forte mobilisation du CRIFLDA, entre animations, partenariats et développement des projets.

Articles

- **Voyage du club de Rosny en Roumanie**

Immersion sportive d'un haut niveau et rencontre avec la légende Ștefan Rusu.

- **Paris Lutte Olympique vers les 600 licenciés**

Une progression soutenue par une équipe structurée et engagée.

- **Soirée d'échanges au Red Star de Montreuil**

Un moment convivial autour de Nodar et de l'équipe de Sofian.

- **Perfectionnement au CNSD**

Douze militaires formés au Grappling dans un cadre technique d'excellence.

- **Formation BFI Armée–FFLDA**

Une session coordonnée par Nassime réunissant plusieurs militaires.

- **Formation des jeunes arbitres 93**

Une nouvelle génération motivée encadrée par Hicham.

- **Mobilisation "13-Unis"**

Une course et une marche citoyenne réunissant le mouvement sportif francilien.

- **Collectif féminin en action**

Deux sessions intenses menées par Gaëlle et Julie.

- **Esport & sport francilien**

Réflexion régionale sur les passerelles entre sport et sport électronique.

- **Jacques Meurgue fête ses 90 ans**

Hommage à une figure majeure de la lutte en Île-de-France.

- **Rencontre avec la nouvelle DTN**

Nouvelles orientations nationales et structuration des disciplines.

- **US Créteil en Division 2**

Qualification en demi-finale pour une équipe en plein essor.

- **Paris Sport Dimanche**

Bilan impacté par la météo et pistes d'évolution pour 2026.

NEWSLETTER



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU COMITE
REGIONAL DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Novembre N°22



MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT ENVERS NOS DISCIPLINES ET VOTRE PARTICIPATION ACTIVE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ DE LA LUTTE EN ILE DE FRANCE. ENSEMBLE, CONTINUONS À PROMOUVOIR ET À DÉVELOPPER NOTRE SPORT !

DOLLAMUA
SPORT SURFACES

TaiShan
SINCE 1978

Responsable publication: Daniel EMELIN

Communication : Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

Equipe rédactionnelle: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Daniel EMELIN

Collaboration: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Jean Marc CARDEY, Ornélie OLIVEIRA, Daniel EMELIN, Gaëlle RUIZ

Crédits photographiques:

Daniel EMELIN, Jean Marc CARDEY, Jaoua HENRY, UWW, Archives, Gaëlle RUIZ

Conception graphique et mise en page:

Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

Comité régional de Lutte et Disciplines Associées

2 Rue Louis Pergaud 94700 Maisons Alfort

Tel: 01 86 90 08 55 -

Email: criflda@idf-lutte-da.com -

Site: www.idf-lutte-da.com

Retrouvez-nous
sur



@criflda



Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

