CRIFLDA NEWS

SEPTEMBRE-OCTOBRE N°21

INFO BIMENSUELLE DU CRIFLDA

Une rentrée sportive sous le signe du succès

À l'image des deux années précédentes, la rentrée sportive a une nouvelle fois rencontré un franc succès. L'afflux important de nouveaux adhérents témoigne de la vitalité du mouvement et pousse déjà les partenaires locaux à envisager l'ouverture de nouveaux créneaux, voire la création d'antennes supplémentaires pour accueillir l'ensemble des publics.

Au 31 octobre, le nombre total de licences atteint déjà les 6 000, confirmant la bonne santé du réseau. Le Paris Lutte Olympique se distingue particulièrement avec plus de 600 licenciés, se plaçant largement en tête au niveau national. Les regroupements du samedi ont repris dès le mois d'octobre, retrouvant le même engouement que les saisons précédentes, et se poursuivront sur deux samedis supplémentaires en novembre.

Le stage des jeunes, organisé à l'INSEP, a également marqué un temps fort de cette rentrée, réunissant une cinquantaine de participants. La mutualisation avec la discipline du grappling a permis d'enrichir l'expérience sportive et d'encourager les échanges entre jeunes athlètes.

Enfin, la reprise des compétitions et rencontres prévue sur les mois de novembre et décembre vient confirmer la dynamique positive observée sur l'ensemble du territoire.

DANIEL EMELIN PRESIDENT

LE CRIFLDA FAIT SON SHOW AVEC BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Le 28 août, à l'occasion du festival « Détour en Tournugeois » organisé à Tournus, le Comité Régional Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées (CRIFLDA) a apporté son soutien au club de Champforgeuil (Bourgogne

Cette collaboration a permis la présentation d'un show dynamique et riche en rebondissements, qui a su captiver le public et mettre en valeur la discipline dans une ambiance conviviale et festive.

JABLINE – RIVOLI
FETE DU SPORT NANTERRE

C'est avec une grande satisfaction que le comité régional d'Île-de-France revient sur les animations organisées à Jablines et rue de Rivoli, qui ont rencontré un franc succès grâce à l'énergie et à l'implication de chacun.

Ces moments de partage ont une nouvelle fois illustré le dynamisme et l'esprit d'équipe qui animent notre comité.

Un grand bravo à l'ensemble des participants pour leur professionnalisme et leur engagement tout au long de ces journées !

Le comité adresse également ses remerciements chaleureux à Jean-Marc, notre manager, ainsi qu'à Ornellie, Gaëlle, Brandon, Ali, Fares et Djamel, pleinement investis sur les trois sites d'animation.

Par ailleurs, dans le cadre de la Fête du sport organisée par le CROS Île-de-France le 18 septembre à l'Université Paris-Nanterre, notre équipe technique a été mobilisée toute la journée pour animer des ateliers sportifs et des actions de sensibilisation à destination des étudiants.

De 10h à 16h, le village sportif, installé près de la piste d'athlétisme derrière la piscine, a accueilli de nombreux visiteurs venus s'initier à différentes activités dans une ambiance conviviale et enthousiaste.

FORMATION BF1 : UNE SESSION RICHE EN APPRENTISSAGES ET EN ÉCHANGES

Sous la coordination de Nassime, la formation BF1 s'est déroulée dans une ambiance studieuse et conviviale.

La première session, organisée au siège du comité régional, a réuni l'ensemble des stagiaires avant de se poursuivre sur trois week-ends consécutifs.

Le programme alternait cours théoriques le samedi au siège régional et séances pratiques le dimanche à la salle du VIC à Grigny.

Tout au long de la formation, plusieurs intervenants experts sont venus partager leurs connaissances autour de thèmes essentiels tels que la laïcité,

la prévention des violences et la diététique, offrant aux stagiaires une vision complète et approfondie de leurs futures missions d'encadrants.

Le comité régional adresse ses remerciements sincères à l'ensemble des formateurs pour leur implication,

à la Région Île-de-France pour son soutien précieux, ainsi qu'aux clubs partenaires qui accompagnent leurs membres dans cette belle démarche de professionnalisation.

LES ÉQUIPES DE FRANCE DE GRAPPLING EN PRÉPARATION AU VIC DE GRIGNY

Le VIC de Grigny a accueilli les équipes de France de grappling pour un stage intensif dans le cadre de la préparation des championnats du monde.

Le club HAMMA a reçu l'ensemble des athlètes avec le soutien et la présence du président de la CSNG, ainsi que d'Anthony, Albane, Aïcha et Marianne, mobilisés pour accompagner au mieux nos représentants tricolores.

Un moment de cohésion, de travail et d'engagement qui témoigne de la dynamique positive autour de cette discipline en pleine progression.

STAGE DES ÉQUIPES DE FRANCE DE SAMBO À CLAYE-SOUILLY (77)

La préparation mondiale du sambo s'est poursuivie en Seine-et-Marne, au sein du club Full Sambo Évolution de Claye-Souilly.
Les athlètes y ont bénéficié d'un stage exigeant et structuré, essentiel dans la montée en puissance avant les championnats du monde.
Une belle mise en lumière pour la discipline et pour ce club dynamique, impliqué au plus près du développement du sambo en Île-de-France.

FRANCE LUTTE FRANCE GRAPPLING Region îledeFrance FRANCE SAMBO FRANCE BEACH WRESTLING

REPRISE DES SAMEDIS DU CRIFLDA À L'INSEP : UNE JOURNÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DU PARTAGE ET DE LA PERFORMANCE

Les Samedis du CRIFLDA ont fait leur grand retour à l'INSEP, réunissant près de 150 sportives et sportifs pour une journée dynamique placée sous le signe du partage, de la convivialité et de la performance.
Sous la direction de Gaella, Nodar et Gil, la séance a bénéficié de la participation active des entraîneurs de clubs, contribuant à la richesse des échanges et à la qualité du travail proposé.

Cette reprise a marqué un moment fort de la rentrée sportive, illustrant une nouvelle fois la vitalité du réseau francilien et l'engagement collectif du comité en faveur du développement de la lutte et des disciplines associées.

FRANCE LUTTE FRANCE GRAPPLING Region îledeFrance FRANCE SAMBO FRANCE BEACH WRESTLING

LE CLUB DE CALONNE-RICOUART FÊTE SES 100 ANS : UN SIÈCLE DE PASSION ET D'ENGAGEMENT SPORTIF

Le club de Calonne-Ricouart a célébré ce week-end son centenaire dans une ambiance à la fois chaleureuse et solennelle. Pour marquer cet événement exceptionnel, une délégation d'Île-de-France avait fait le déplacement, témoignant de l'importance de cet anniversaire dans le paysage sportif régional et national.

Parmi les personnalités présentes figuraient Théodulle Toulotte, Daniel Jacob, Gérard Van Elstlande, Richard Chelmowski, Régine Legleut, Michel Deloor, Jean-Pierre Vanherpe, Ludovic Lazier, ainsi que Lise Legrand, présidente de la Fédération, qui a tenu à saluer « l'engagement exemplaire d'un club ancré dans son territoire et dans l'histoire du sport français ».

Le public, venu en nombre, a rendu hommage aux générations de dirigeants, d'entraîneurs et de sportifs qui ont contribué à faire rayonner le club au fil des décennies. Souvenirs, trophées et témoignages ont jalonné cette journée, retraçant un siècle de passion, de transmission et de réussite collective.
Bien plus qu'une commémoration, cet anniversaire a constitué un moment fort de reconnaissance, de partage et de fierté collective pour toute la communauté de la lutte.

REGROUPEMENT DE L'ÉLITE RÉGIONALE À L'INSEP : UNE SEMAINE D'INTENSITÉ ET DE COHÉSION

Le Comité Régional Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées (CRIFLDA) a organisé à l'INSEP un stage de haut niveau réunissant près d'une quarantaine de jeunes talents franciliens.

Ce regroupement de l'élite régionale avait pour objectif de renforcer la cohésion, la technicité et la préparation tactique des meilleurs espoirs de la lutte francilienne.

L'encadrement a été assuré par Gaëlle Ruiz, Gil Nugues, Nodar Bokhashvili et Vadim Guigolaev, sous la coordination de Jean-Marc Cardey.

Le comité remercie Franck Abrial, responsable du Pôle France Lutte, pour son accueil et son soutien logistique.

Le club de Chamalières a également pris part au stage, accompagné d'Yvan Gay et Samy Alyafi, tandis qu'une douzaine de jeunes du grappling, encadrés par Mehdi Amara, ont rejoint le groupe.

Le samedi, plusieurs U13 ont été intégrés dans le cadre du PAHN, favorisant les échanges intergénérationnels et la découverte du haut niveau.

L'ostéopathe Romain Capelle a assuré le suivi physique des athlètes, tandis que les entraîneurs ont mis l'accent sur l'esprit d'équipe, le travail technique et la préparation des prochaines échéances.

Les jeunes issus des clubs de Créteil, Bagnolet, RAC, PLO, Coulommiers, Alfortville, Ivry, Meaux, Aulnay, Sainte-Geneviève-des-Bois, WAP, Savigny, Sevran, Levallois et Rosny ont ainsi partagé une semaine d'entraînement intense et conviviale, illustrant la vitalité et le dynamisme de la lutte francilienne.

« SPORT EN FILLES » : LE CRIFLDA ENGAGÉ POUR LA PROMOTION DU SPORT FÉMININ

Le Comité Régional Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées (CRIFLDA) a participé avec enthousiasme à l'événement « Sport en Filles », une journée dédiée à la promotion du sport féminin et à l'égalité d'accès à la pratique sportive. Organisée dans une ambiance conviviale et inspirante, cette initiative a permis à de nombreuses jeunes filles de découvrir la lutte et ses valeurs essentielles : respect, confiance en soi, solidarité et dépassement de soi.

Encadrées par une équipe d'entraîneurs et d'athlètes engagées, les participantes ont pu échanger, apprendre et surtout prendre plaisir à bouger ensemble.Cette journée, véritable succès collectif,

illustre la volonté du comité de promouvoir la mixité et de soutenir la place des femmes dans le sport à tous les niveaux.
Un grand bravo à toutes les participantes, aux encadrantes, et à nos partenaires pour leur engagement dans cette belle action de terrain !

FRANCE LUTTE FRANCE GRAPPLING Region îledeFrance FRANCE SAMBO FRANCE BEACH WRESTLING

ANGÉLIQUE BERTHENET, MARRAINE DE LA PROMOTION 2025-2026 DE L'INSEP

La rentrée sportive a été marquée par une cérémonie empreinte d'émotion : Angélique Berthenet, médaillée mondiale et européenne, finaliste olympique, a été choisie pour parrainer la nouvelle promotion de l'INSEP.

Ancienne sociétaire de l'ESL, grand club francilien présidé par Jacques Meurgue, Angélique a livré un témoignage inspirant. Jeune maman durant sa préparation olympique,
elle n'avait pas pu intégrer l'INSEP à l'époque, faute de dispositifs adaptés pour les sportives mères un sujet désormais mieux pris en compte dans le sport de haut niveau.

Elle a pris la parole aux côtés de grandes figures du sport français :
Fabien Canu, directeur général de l'INSEP et ancien champion du monde de judo,

Jean-Yves Robin, nouveau directeur technique national et champion du monde d'escrime,

Lise Legrand, présidente fédérale et multiple championne internationale.

Une cérémonie marquée par l'élégance, le partage et la force d'un parcours qui continue d'inspirer les générations futures.

SOMMAIRE

Introduction :

- Une rentrée sportive sous le signe du succès

Articles :

- **Promotion de la lutte au festival "Détour en Tournugeois"**

Le CRIFLDA soutient le club de Champforgeuil pour un show dynamique à Tournus.

- **Animations de Jablines, de la rue de Rivoli et Fête du Sport à Paris-Nanterre**

Trois actions majeures illustrant l'engagement et le dynamisme du CRIFLDA auprès du grand public et des étudiants.

- **Formation BF1 : une session riche en apprentissages**

Un cycle théorique et pratique coordonné par Nassime et enrichi par l'intervention d'experts.

- **Stage des Équipes de France de Grappling au VIC de Grigny**

Une préparation intensive en vue des championnats du monde.

- **Stage des Équipes de France de Sambo à Claye-Souilly**

Un stage structuré au sein du club Full Sambo Évolution.

- **Reprise des Samedis du CRIFLDA à l'INSEP**

Une journée de performance, de partage et de convivialité réunissant 150 athlètes.

- **Le club de Calonne-Ricouart fête ses 100 ans**

Un centenaire célébré avec solennité et la présence de nombreuses figures de la lutte.

- **Regroupement de l'élite régionale à l'INSEP**

Un stage d'une semaine réunissant quarante jeunes talents franciliens.

- **"Sport en Filles" : le CRIFLDA engagé pour la promotion du sport féminin**

Une journée dédiée à la découverte et à l'égalité d'accès à la pratique sportive.

- **Angélique Berthenet, marraine de la promotion 2025-2026 de l'INSEP**

Une cérémonie inspirante célébrant un parcours d'excellence..

NEWSLETTER

LE BULLETIN D'INFORMATION BIMENSUEL DU COMITE REGIONAL DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Septembre-Octobre N°21

MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT ENVERS NOS DISCIPLINES ET VOTRE PARTICIPATION ACTIVE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ DE LA LUTTE EN ILE DE FRANCE. ENSEMBLE, CONTINUONS À PROMOUVOIR ET À DÉVELOPPER NOTRE SPORT !

Responsable publication: Daniel EMELIN
Communication : Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA
Equipe rédactionnelle: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Daniel EMELIN
Collaboration: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Jean Marc CARDEY, Ornéllie OLIVEIRA, Daniel EMELIN, Gaëlle RUIZ
Crédits photographiques: Daniel EMELIN, Jean Marc CARDEY, Jaoua HENRY, UWW, Archives, Gaëlle RUIZ
Conception graphique et mise en page: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

Comité régional de Lutte et Disciplines Associées
2 Rue Louis Pergaud 94700 Maisons Alfort
Tel: 01 86 90 08 55 -
Email: criflda@idf-lutte-da.com -
Site: www.idf-lutte-da.com

Retrouvez-nous sur

@criflda

Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées