

# CRIFLDA NEWS

DÉCEMBRE N°23



## INFO MENSUELLE DU CRIFLDA

Chers tous,

Le mois de décembre, à l'image des autres périodes de l'année, aura été particulièrement dense et riche en événements. Juste avant les fêtes, la victoire de l'US Créteil en finale de Division 2 est venue concrétiser une belle dynamique sportive, inversant la tendance observée lors de la journée de classement, où le club de Reims avait pris l'avantage en raison de l'absence de plusieurs titulaires blessés.

La journée du 18 décembre, placée sous le signe du parasport, du sport adapté et du sport scolaire, a constitué un moment fort d'inclusion. La participation de près de 700 jeunes issus d'établissements scolaires à Nanterre témoigne de l'engagement et de l'impact de ces actions.

Les manifestations départementales ont également marqué ce mois, avec l'accompagnement du CRIFLDA lors du Grand Prix de Paris au complexe Léo Lagrange, ainsi que l'organisation du championnat départemental du Val-de-Marne au gymnase Alice Milliat, en mutualisant les forces vives de la lutte et du grappling.

Par ailleurs, plusieurs réunions de travail se sont tenues avec nos partenaires : la Région Île-de-France autour des enjeux de féminisation, la DRAJES concernant les équipements dans les établissements scolaires et la possibilité pour nos clubs d'en bénéficier en tant qu'antennes, ainsi que le CROSIF sur différentes thématiques structurantes.

Les fêtes de fin d'année doivent désormais nous offrir l'opportunité de partager des moments conviviaux en famille et entre amis, afin d'aborder janvier 2026 avec enthousiasme et l'envie de nous projeter vers des projets toujours plus ambitieux.

Très belles fêtes de fin d'année à toutes et à tous.

# CHAMPIONNAT DU MONDE VÉTÉRANS : PERFORMANCES REMARQUABLES ET ESPRIT D'ÉQUIPE DU GRAPPLING



Le Championnat du Monde Vétérans a une nouvelle fois mis en lumière l'excellence du Grappling français, comme l'a souligné Rhida, président de la CSNG.

Nos 12 représentants ont su allier convivialité, détermination et sens du collectif, se préparant avec le sérieux de véritables professionnels pour aborder cette compétition internationale.

Le bilan sportif est exceptionnel : une pluie de médailles, des performances de haut niveau et des moments de cohésion qui témoignent de l'engagement du groupe.

## Médaillés français :

- Stéphane Wunenburger – Vétérans C -62 kg : Bronze Gi & NoGi
- Lotfi Alilat – Vétérans B -62 kg : Argent Gi & NoGi
- Radjabo Omar – Vétérans B -92 kg : Bronze NoGi & Argent Gi
- Sofian Pamart – Vétérans A -84 kg : Bronze Gi & NoGi
- Farid Kerfes – Vétérans B -84 kg : Bronze NoGi
- Abdelghani Benessalah – Vétérans B -84 kg : Argent Gi
- Malik Bezouane – Vétérans B -84 kg : Bronze NoGi
- Pierre-Yves Ferrer – Vétérans B -77 kg : Or NoGi & Argent Gi
- Florian Pourhadi – Vétérans B -71 kg : Argent Gi & Bronze NoGi
- Si Mohamed Ahardane – Vétérans C -71 kg : Double Champion du Monde

La Marseillaise a résonné à plusieurs reprises, symbolisant la fierté d'un collectif soudé et performant.

Le comité adresse ses félicitations à l'ensemble des athlètes pour leur investissement, ainsi qu'à l'équipe encadrante pour la qualité de la préparation et de l'organisation.

# LA FFLDA AU CŒUR DES GRANDS RENDEZ-VOUS INSTITUTIONNELS DE 2025

La Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées a participé cette année au Salon des Maires et des Collectivités, au Salon des Sports et Parasports, ainsi qu'au Salon de la Biodiversité et du Génie Écologique.

Une seule inscription permettait l'accès à l'ensemble des salons, réunissant élus, acteurs territoriaux, professionnels du sport et experts de la transition écologique.

Le comité régional était représenté par Gaëlle Ruiz, aux côtés de Jean-Yves Robin, Directeur Technique National, et de Cyril Nugues, responsable du secteur des formations.

Ils ont répondu aux questions de Sport Mag, mettant en lumière les projets, les actions et les ambitions portées par la fédération pour les années à venir.

Cette présence conjointe témoigne de la volonté de la FFLDA de s'inscrire pleinement dans les enjeux sociétaux actuels : développement territorial, accès au sport pour tous, et pratiques responsables.



# FORMATION DES ARBITRES « LUTTE JEUNE » : UNE DEUXIÈME SESSION STUDIEUSE AU CMASA

La deuxième journée de formation des arbitres « lutte jeune » s'est tenue au CMASA, sous la direction de Hicham, responsable de l'animation pédagogique.

Accueillis par Brigitte, en charge de la logistique du collectif, les jeunes stagiaires ont poursuivi avec sérieux leur apprentissage, qu'ils compléteront lors de la session prévue la semaine prochaine à l'INSEP.

De son côté, Albin a dû reporter la formation programmée à Sainte-Geneviève, faute de confirmations suffisantes.

Les candidats seront invités à se remobiliser pour la prochaine date, déjà en préparation.



À Paris, Florian a commencé à contacter les volontaires souhaitant s'investir dans la formation d'arbitre régional, témoignant d'une dynamique prometteuse dans la filière arbitrage.

Un grand merci à l'ensemble des formateurs pour leur engagement, essentiel à la construction de la relève.



# FORMATION DES JEUNES ARBITRES : UNE PREMIÈRE SESSION PROMETTEUSE À L'INSEP

La formation des arbitres « jeunes » a franchi une nouvelle étape à l'INSEP, où une première session encadrée par Hicham et Florian a réuni une vingtaine de participants.

La journée a débuté par une séance théorique, avant de se poursuivre l'après-midi par une mise en pratique permettant aux futurs arbitres de tester immédiatement leurs acquis sur le terrain.

Cette session s'inscrit dans la continuité des deux journées déjà organisées à Rosny et Aulnay-sous-Bois, illustrant la dynamique affirmée autour de ce parcours d'apprentissage.

Le comité adresse ses félicitations à l'ensemble des participants pour leur engagement, ainsi que ses remerciements aux formateurs pour leur accompagnement et leur investissement.



## DISTINCTIONS : MÉLANIE TRAN ET NAM TRAN HONORÉS PAR L'AFCAM

À l'occasion du 40<sup>e</sup> anniversaire de l'AFCAM, la vice-présidente Régine Legleut a distingué deux personnalités investies du mouvement sportif : Mélanie Tran et Nam Tran. Tous deux ont reçu la médaille de bronze de l'AFCAM, distinction venant saluer leur engagement, leur sérieux et leur contribution au développement du sport et de ses valeurs.

Cette reconnaissance met en lumière le travail constant mené par ces deux acteurs au sein de leurs structures et de la communauté sportive.



# LA FFLDA ET LE COMITÉ FRANÇAIS DU FAIR-PLAY : DES VALEURS PARTAGÉES

Le Comité Français du Fair-Play (CFFP) — anciennement AFSVFP — poursuit sa mission en faveur d'un sport sans violence, inclusif et porteur de valeurs citoyennes.

La FFLDA, représentée par sa présidente Lise Legrand et son référent national Rachid Azizi, a été reçue par le président du CFFP, Jean-Pierre Mougin, pour échanger sur les actions communes à valoriser au sein du CNOSF.

À cette occasion, le comité régional adresse ses félicitations à Rachid Azizi, récemment nommé référent laïcité de la fédération.

Il a rappelé à cette fonction l'importance d'une pédagogie tournée vers l'explication et la sensibilisation :

« Avant d'imposer, il faut expliquer. »

Une démarche qui s'inscrit pleinement dans les valeurs du mouvement sportif francilien.



# GRIGNY A ACCUEILLI UN CHAMPIONNAT DE FRANCE DE G-FIGHT EN PLEIN ESSOR

Le gymnase Jean-Louis Henry de Grigny a été le théâtre, tout au long du week-end, d'un championnat de France de G-Fight particulièrement dynamique, orchestré avec précision par Hamma, responsable des installations. L'événement s'est déroulé en présence de Grégory Ferreira, récemment chargé du suivi des disciplines associées, ainsi que d'Albane Guihomat, présidente du comité de Bretagne et élue à la Commission sportive nationale de grappling présidée par Rhida Amara.

Réparti sur deux journées, le championnat a rencontré un franc succès populaire. Plus d'une centaine de jeunes combattants ont ouvert les hostilités le samedi, avant que plus de deux cents seniors ne prennent le relais le dimanche. Cette affluence record illustre la dynamique croissante de la CSNG dans le développement du G-Fight en France.



Le bon déroulement des combats, répartis sur quatre aires, a été rendu possible grâce à la mobilisation exemplaire des arbitres et officiels, dont l'engagement mérite d'être souligné. La présence de deux médecins a également garanti la sécurité des athlètes tout au long de la compétition.

La ville de Grigny a enfin joué un rôle décisif en mettant ses installations à disposition, permettant l'organisation fluide et réussie de cette édition particulièrement animée du championnat national.

# NODAR POURSUIT SA TOURNÉE DES CLUBS : ÉTAPE À ALFORTVILLE



En déplacement dans le Val-de-Marne, Nodar a poursuivi ce soir sa tournée des clubs en faisant étape à l'US Alfortville, présidé par Djamel Aichour. Accueilli par Marwane Yezza, entraîneur du club, il a pu découvrir une structure dynamique, pleinement mobilisée pour l'occasion.

La séance s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse, rythmée par une forte participation des sociétaires venus échanger, s'entraîner et mettre en valeur le travail réalisé au quotidien.

Une étape réussie, qui témoigne de l'engagement du club et de la vitalité de la discipline à Alfortville.





# LE PARIS LUTTE OLYMPIQUE FAIT PREUVE D'UNE REMARQUABLE CAPACITÉ D'ADAPTATION

Face à la réduction de la jauge d'inscriptions au TNR de Ceyrat, le Paris Lutte Olympique a su réagir avec efficacité en réorganisant en urgence son regroupement à Grigny. Une décision prise dans un délai très court, mais exécutée avec maîtrise, permettant aux athlètes de poursuivre leur préparation sans interruption.

Cette réactivité souligne la solidité et la mobilisation constante de l'encadrement du PLO, toujours soucieux d'offrir les meilleures conditions d'entraînement, même dans un contexte contraint.



Les lutteurs et lutteuses présents peuvent ainsi mener leur stage dans un environnement adapté et constructif.

Bravo au Paris Lutte Olympique pour cette organisation exemplaire et bon stage à l'ensemble du groupe.

Un regroupement qui, par ailleurs, offrira sans doute une belle occasion d'immortaliser l'instant à travers une photo d'équipe.

# IÑAKI ENCINA À LA DIRECTION DE CARMEN AU TEATRO REAL DE MADRID

Le nouveau Président du Paris Lutte Wrestling, Iñaki Encina, est actuellement pleinement mobilisé dans la préparation artistique d'un spectacle d'envergure internationale : une nouvelle production de Carmen qu'il dirigera en janvier prochain au Teatro Real de Madrid.

Pour celles et ceux qui ne pourront pas assister aux représentations, il partage déjà plusieurs images des répétitions de cette mise en scène ambitieuse, montée dans l'un des opéras les plus prestigieux d'Europe. Quant à ceux qui auront l'occasion de se rendre à Madrid, l'invitation est explicite : ce rendez-vous est incontournable.

La distribution réunit plusieurs artistes majeurs de la scène lyrique internationale :

- Aigul Akhmetshina dans une interprétation intense et magnétique de Carmen,
- Charles Castronovo dans le rôle de Don José,
- Adriana Gonzalez en Micaela, avec toute la sensibilité qui la caractérise,
- Lucas Meachem en Escamillo, figure charismatique du spectacle.

Les représentations de janvier, dirigées par Iñaki Encina, constitueront un moment fort, mettant en lumière à la fois sa polyvalence artistique et son engagement à la tête du Paris Lutte Wrestling.

## LE VIC DE GRIGNY ET LE PARIS LUTTE ORGANISAIENT UN REGROUPEMENT



Le VIC de Grigny accueillait ce samedi le regroupement organisé par le Paris Lutte Olympique, présidé par Nicolas Rougon, dont le club compte désormais 647 licenciés. Aux côtés de Karim Makhoulf, entraîneur principal, le stage a rassemblé une trentaine de participants pour cette première journée, avant une seconde journée dédiée aux combats.



# À TORCY, ORNELLIE ET BRANDON ANIMENT L'ÎLE DE LOISIRS SOUS L'ŒIL DE LEUR MANAGER JEAN-MARC



Ambiance estivale et énergie communicative à l'île de loisirs de Torcy, où le duo formé par Ornellie et Brandon a enchaîné animations et initiations au cœur du public. Encadrés par leur manager Jean-Marc, ils ont multiplié démonstrations, ateliers et temps d'échanges, attirant de nombreux jeunes venus découvrir les disciplines de lutte.

Ces actions s'inscrivent dans une dynamique désormais bien installée : les directions des Îles de loisirs de Torcy et de Vaires sollicitent régulièrement le Comité régional d'Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées afin d'enrichir leur offre d'animations sportives. Une collaboration qui se renouvelle chaque saison et qui confirme l'intérêt croissant du public pour des activités à la fois éducatives, ludiques et accessibles.

À travers ces interventions et l'implication de ses équipes, le comité poursuit sa mission de promotion et de développement de la discipline sur l'ensemble du territoire francilien, en allant directement à la rencontre des jeunes au sein de ces espaces de plein air très fréquentés et dans leurs installations couvertes.



# À FONT-ROMEUE, LES FRANCILIENNES PRENNENT DE LA HAUTEUR AVEC LE COLLECTIF FRANCE SENIOR ET JEUNE



Les Franciliennes ont quitté la région pour rejoindre le Centre olympique de Font-Romeu, lieu emblématique de la préparation des athlètes français. Sous la direction de Patrice et Fanel, et avec la présence de Gaëlle, qui réalise sa toute première sortie en stage officiel au sein du collectif France Jeune, le groupe a entamé une montée en puissance prometteuse.

La première journée a été consacrée à l'adaptation à l'altitude, étape essentielle avant de débuter un stage d'environ quinze jours. Dès le lendemain matin, les athlètes ont chaussé les skis pour une séance de ski de fond, profitant d'une neige légère mais suffisante pour allier travail physique et plaisir.

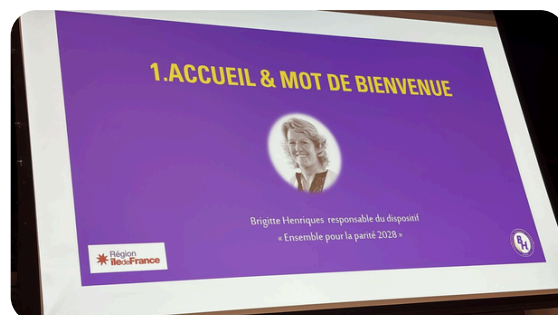
Un excellent stage s'annonce pour l'ensemble du collectif, avec une attention particulière pour nos représentantes franciliennes, fières ambassadrices de leur territoire.



# BRIGITTE HENRIQUES, ENGAGÉE AUX CÔTÉS DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE POUR LA PARITÉ DANS LE SPORT À L'HORIZON 2028

Mobilisée sur les enjeux de parité dans le sport, Brigitte Henriques, ancienne présidente du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), poursuit son engagement aux côtés de la Région Île-de-France, présidée par Valérie Pécresse.

Elle a exprimé sa gratitude envers le vice-président du conseil régional chargé des Sports, Patrick Karam, pour son soutien constant. Ce dernier a contribué à la mise en place d'une formation sur mesure, incluant un dispositif de mentorat, afin de renforcer les compétences d'un collectif féminin appelé à jouer un rôle croissant au sein des comités régionaux et des fédérations sportives.



Dans cette dynamique, le Comité Régional d'Île-de-France proposera la candidature de Joséphine Haemmerle, très motivée à intégrer ce programme dès que le Conseil régional aura achevé l'analyse du dispositif en cours, préalable à une éventuelle reconduction en 2026. Déterminée et déjà « dans les starting-blocks », Joséphine se dit prête à s'investir pleinement dans cette initiative ambitieuse.

Nous tenons également à remercier Gaetane Claveau pour son précieux accompagnement sur les dossiers liés à la Région Île-de-France.

# LA TOURNÉE DES CLUBS DU CRIFLDA FAIT ÉTAPE À L'US CRÉTEIL

La tournée des clubs organisée par le Comité régional Île-de-France (CRIFLDA) s'est arrêtée ce soir à l'US Créteil. Accueillie par le président Reda Belhadj, la séance a été dirigée par l'entraîneur Maxime François, avec la participation exceptionnelle de Nodar Bokhashvili, expert en lutte libre du CRIFLDA, qui a animé une intervention particulièrement intense devant un public nombreux et attentif.



La session a également bénéficié de la présence de William Gomis, spécialiste reconnu de MMA, venu profiter des conseils techniques de notre expert.

Dans une ambiance à la fois studieuse et dynamique, l'ensemble des participants a pu se préparer aux prochaines échéances sportives, illustrant la volonté du club et du comité régional de renforcer la formation et l'exigence de haut niveau.



# PARTENAIRE ENGAGÉ AU SERVICE DE LA LUTTE FRANCILIENNE – YZ

La société YZ, dirigée par Yanis Yalouz, a récemment mené un important travail de personnalisation de produits au bénéfice de l'ensemble des acteurs de la lutte en Île-de-France. Cette initiative a concerné les animateurs régionaux titulaires du BF1, les entraîneurs régionaux diplômés du BF2, les jeunes arbitres en formation, le collectif féminin du CRIFLDA, les Kids du CRIFLDA, ainsi que les futurs bénévoles mobilisés pour le prochain championnat de France seniors, qui se déroulera en territoire francilien. Une attention particulière a été portée à la valorisation de notre partenaire, la Région Île-de-France, dont le logo, et parfois des slogans dédiés, ont été intégrés sur l'ensemble des produits personnalisés.



YZ a également contribué à mettre en lumière une étape symbolique pour le Paris Lutte Olympique, devenu le premier club français à franchir le cap des 600 licenciés. Le CRIFLDA adresse ses plus sincères remerciements à Yanis Yalouz pour son écoute, sa disponibilité et la qualité de ses propositions, qui ont permis de renforcer l'image et la cohésion de toute la communauté francilienne de la lutte.



# RETOUR SUR LE GRAND PRIX DE PARIS

Le complexe Léo-Lagrange, situé dans le 12<sup>e</sup> arrondissement de Paris, a accueilli le Grand Prix de Paris, organisé par le Comité départemental de Paris, présidé par Patrick Gues, avec le soutien technique du Comité régional.

Le plateau de compétition, soigneusement finalisé en amont, ainsi que l'implication des équipes techniques et organisationnelles, ont permis d'offrir des conditions optimales à l'ensemble des participants.

Les organisateurs, en lien avec les clubs parisiens, ont tenu à remercier l'ensemble des bénévoles et techniciens pour leur engagement et leur efficacité, garants du bon déroulement de l'épreuve dans le respect des horaires prévus.

Un remerciement particulier a également été adressé à Florian, président du club de Dreux, pour son accompagnement et sa disponibilité.



# MISE À L'HONNEUR DES DIPLÔMÉS BF1 ET BF2 – PROMOTION 2025



À l'occasion du Grand Prix de Paris, les nouveaux diplômés 2025 des BF1 et BF2 ont été mis à l'honneur. Présents lors de l'événement, ils ont reçu les tee-shirts officiels d'animateurs et d'entraîneurs régionaux, remis par le Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées.

Cette distinction est venue saluer leur engagement et leur investissement dans la formation. Elle met également en lumière le travail de fond mené par leurs clubs respectifs et les comités départementaux, pleinement conscients de l'importance de préparer l'avenir en s'appuyant sur un collectif de cadres compétents, formés et diplômés.

Félicitations à l'ensemble des lauréats ainsi qu'à toutes les structures engagées dans cette dynamique de développement et de structuration de la lutte francilienne.



# FOCUS INCLUSION – LA BELLE PERFORMANCE DE NATHAN THIRY AU GRAND PRIX DE PARIS

Lors du Grand Prix de Paris, Nathan Thiry, sportif non-voyant, a réalisé une performance remarquable, faisant preuve de maîtrise et d'engagement sur le tapis lors de deux rencontres disputées.

Diplômé du BFI depuis seulement un mois, Nathan envisage déjà de se présenter prochainement au BF2, illustrant une motivation exemplaire et une progression constante. Il peut compter sur le soutien indéfectible de son épouse Alexandra, présente à ses côtés lors des formations et des entraînements.



Sociétaire du MMA Factory, Nathan bénéficie également de l'accompagnement attentif de son entraîneur Benjamin, régulièrement présent lors des regroupements du samedi organisés par le CRIFLDA. Engagé dans sa toute première compétition, il a su démontrer tout son potentiel, suscitant une grande satisfaction tant pour lui que pour l'ensemble des personnes qui l'accompagnent au quotidien dans sa pratique sportive.

Bravo à Nathan et Alexandra pour cet engagement inspirant, et rendez-vous très prochainement lors d'une nouvelle rencontre sportive.



# COMPÉTITION PAR ÉQUIPES AU VIC DE GRIGNY

Comme chaque année, la compétition par équipes s'est déroulée au VIC de Grigny, en collaboration avec le Comité départemental de lutte de l'Essonne (91). Ces rencontres amicales ont offert l'opportunité de multiplier les oppositions entre clubs, dans un cadre plus accessible à un public moins concerné par les Tournois Nationaux Ranking, tout en conservant l'esprit de compétition, de convivialité et de partage propre à la discipline.

Le CRIFLDA félicite le comité départemental ainsi que les clubs de Sainte-Geneviève-des-Bois et de Savigny pour la qualité de leur accueil. Une mention particulière est également adressée à HAMA, toujours mobilisé pour accompagner et soutenir la lutte francilienne.

Félicitations à l'ensemble des participants pour leur engagement.



# FORMATION DES PLUS JEUNES AU MMA FACTORY



Ce dimanche matin, Benjamin a donné rendez-vous aux jeunes pousses du MMA Factory pour une séance spécifiquement dédiée aux enfants. De 10h30 à 12h, les plus jeunes ont investi la salle pour un entraînement placé sous le signe de l'apprentissage, de la discipline et du plaisir de la pratique.

Cette initiative s'inscrit pleinement dans la volonté du club et du CRIFLDA de favoriser la formation dès le plus jeune âge, en transmettant les valeurs fondamentales du sport dans un cadre structuré et bienveillant.

# INTERCLUBS JEUNES À MITRY : UNE JOURNÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DU PARTAGE

Figure discrète mais bien connue de l'INSEP, Polo est un passionné que de nombreux Insépiens ont croisé, avant ou après ses services au sein de la RATP. Il fait partie de ces sportifs que Daniel Descamps a su intégrer à l'entreprise publique, leur permettant de bénéficier d'un statut professionnel tout en conservant, durant de longues années, des conditions d'entraînement compatibles avec les exigences du haut niveau.

À l'image de beaucoup d'autres, Polo a pleinement profité de ce dispositif. Fidèle à l'INSEP, souvent surnommé la maison du sport français, il n'a jamais manqué ses passages quotidiens dans ce lieu emblématique, symbole de son engagement sportif et de sa constance.

On le retrouvait notamment à l'échauffement, aux côtés de Djamel, médaillé européen de lutte gréco-romaine et champion du monde vétérans, partageant ces instants de préparation où se mêlaient rigueur, passion et transmission.





# PORTRAIT – POLO, UNE FIGURE FAMILIÈRE DE L'INSEP



Figure discrète mais bien connue de l'INSEP, Polo est un passionné que de nombreux Insépiens ont croisé, avant ou après ses services au sein de la RATP. Il fait partie de ces sportifs que Daniel Descamps a su intégrer à l'entreprise publique, leur permettant de bénéficier d'un statut professionnel tout en conservant, durant de longues années, des conditions d'entraînement compatibles avec les exigences du haut niveau.

À l'image de beaucoup d'autres, Polo a pleinement profité de ce dispositif. Fidèle à l'INSEP, souvent surnommé la maison du sport français, il n'a jamais manqué ses passages quotidiens dans ce lieu emblématique, symbole de son engagement sportif et de sa constance.

On le retrouvait notamment à l'échauffement, aux côtés de Djamel, médaillé européen de lutte gréco-romaine et champion du monde vétérans, partageant ces instants de préparation où se mêlaient rigueur, passion et transmission.

## L'US CRÉTEIL EN ROUTE VERS L'ÉLITE

En décembre, l'US Créteil, présidée par Reda Belhadj, a participé au championnat de France par équipes de Division 2 avec l'ambition de décrocher le titre et d'accéder à la Division 1.

La compétition a été particulièrement disputée. Les quatre équipes qualifiées se sont affrontées lors des demi-finales, avant que les vainqueurs ne se retrouvent pour une finale indécise, tant les forces en présence étaient équilibrées.

Nous félicitons l'ensemble des équipes engagées pour leur engagement et leur performance tout au long de ce championnat.



# PREMIERS GRADES À L'ÉCOLE DE LUTTE



En décembre, Hubert Gaillard, président du comité départemental de la Seine-Saint-Denis, accompagné de Brigitte, membre du conseil d'administration du comité régional, a supervisé les passages des premiers grades de l'École de Lutte.

Ces évaluations officielles, très attendues, ont marqué une étape importante pour les jeunes débutants, attachés à valider leurs acquis et progresser d'un grade à l'autre.

Nous félicitons tous les jeunes participants pour leur engagement, ainsi que Hubert et Brigitte pour leur investissement constant dans la formation et le développement de la lutte.

# L'US CRÉTEIL SACRÉE CHAMPIONNE DE DIVISION 2

En décembre, l'US Créteil a remporté la finale de Division 2, s'imposant face à Reims, tandis que Stiring-Wendel a complété le podium en terminant troisième. Cette victoire marque une performance exceptionnelle et permet au club de décrocher le titre 2025, récompensant la régularité et l'engagement de l'ensemble des sportifs, du staff et des dirigeants tout au long de la saison. Félicitations à tous les acteurs du club pour cette belle réussite !



# 700 JEUNES RÉUNIS À NANTERRE POUR LE PARASPORT

Le 18 décembre 2025, la ville de Nanterre a accueilli une journée de découverte du parasport, réunissant près de 700 jeunes issus d'écoles et d'établissements médico-éducatifs. Les participants ont pu découvrir différentes disciplines, notamment le judo et la lutte, lors d'une demi-journée riche en activités.

Cette initiative visait à favoriser l'inclusion par le sport, sensibiliser les jeunes aux réalités du handicap et mettre en lumière la diversité du parasport en Île-de-France. La journée a permis de transmettre des valeurs essentielles telles que le respect, le partage et le dépassement de soi.



Le CRIFLDA était présent pour soutenir cet événement fédérateur, représenté par Jean-Marc Cardey, manager régional, accompagné de Gaëlle, récemment de retour de Font-Romeu, ainsi que d'Ornellie et Assia. Tous ont contribué à faire de cette journée un moment fort de sport, d'inclusion et de vivre-ensemble.

# SUCCÈS POUR LE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE LUTTE ET DE GRAPPLING DANS LE VAL-DE-MARNE

En décembre, le comité départemental de lutte et disciplines associées du Val-de-Marne a organisé, au gymnase Alice Milliat, le championnat départemental de lutte et de grappling, réunissant toutes les catégories, des U7 aux seniors.

La compétition s'est déroulée dans d'excellentes conditions, grâce à une forte participation et une organisation saluée par tous les acteurs présents. Le comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées a apporté un soutien matériel essentiel au bon déroulement de l'événement.



Un remerciement particulier a été adressé à Brigitte, pour sa gestion administrative efficace, ainsi qu'aux arbitres et bénévoles mobilisés tout au long de la journée. La présidente Vanessa et William, en charge du grappling, ont également été félicités pour leur engagement et la qualité de l'organisation.

Merci à l'ensemble des clubs présents à la veille des fêtes de fin d'année pour avoir contribué au succès de ce championnat.



# SOMMAIRE

## Articles :

### **Mot du Président**

Retour sur un mois riche en événements, avec la victoire de l'US Créteil en Division 2 et la journée d'inclusion à Nanterre.

### **Championnat du Monde Vétérans : performances et esprit d'équipe**

12 représentants français, une moisson de médailles et une cohésion exemplaire sur la scène internationale du Grappling.

### **La FFLDA au cœur des grands rendez-vous institutionnels**

Participation aux salons majeurs pour promouvoir le sport, le développement territorial et les pratiques responsables.

### **Distinctions AFCAM : Mélanie Tran et Nam Tran honorés**

Médaille de bronze décernée pour leur engagement et leur contribution au développement du sport.

### **Formation des arbitres « lutte jeune » : session au CMASA**

Deuxième journée de formation studieuse, préparant la relève des arbitres régionaux et nationaux.

### **Formation des jeunes arbitres : première session à l'INSEP**

Initiation pratique et théorique réussie pour une vingtaine de participants, consolidant les compétences des futurs arbitres.

### **La FFLDA et le Comité Français du Fair-Play : valeurs partagées**

Rencontre et échanges sur la promotion d'un sport inclusif et citoyen, avec Rachid Azizi nommé référent laïcité.

### **Championnats de G-Fight à Grigny et regroupement PLO**

Deux journées de combats intenses, impliquant jeunes et seniors, avec l'accueil du Paris Lutte Olympique.

### **Tournée des clubs du CRIFLDA : Alfortville et US Créteil**

Visites, séances techniques et interventions d'experts pour renforcer la formation et le haut niveau.

### **Paris Lutte Olympique : réorganisation et stage à Grigny**

Adaptation rapide face aux contraintes pour assurer la continuité de la préparation des athlètes.

### **Iñaki Encina dirige Carmen au Teatro Real de Madrid**

Une production internationale mettant en lumière la polyvalence artistique du président du Paris Lutte Wrestling.

# SOMMAIRE

## **Animations et stages : Torcy et Font-Romeu**

Initiatives sportives et inclusives pour les jeunes et les collectifs seniors et jeunes.

## **Parité dans le sport : Brigitte Henriques et Région Île-de-France**

Accompagnement du collectif féminin avec mentorat et formation pour renforcer la représentation des femmes.

## **YZ, partenaire engagé au service de la lutte francilienne**

Personnalisation de produits pour animateurs, entraîneurs et jeunes arbitres, valorisant le Paris Lutte Olympique et la Région.

## **Retour sur le Grand Prix de Paris**

Organisation réussie grâce aux bénévoles et techniciens, avec un plateau de compétition optimal.

## **Mise à l'honneur des diplômés BF1 et BF2 – Promotion 2025**

Récompense des animateurs et entraîneurs pour leur engagement et la qualité de la formation.

## **Focus inclusion – Nathan Thiry au Grand Prix de Paris**

Performance remarquable d'un sportif non-voyant, accompagné par son entraîneur et son épouse.

## **Compétition par équipes au VIC de Grigny**

Rencontres amicales favorisant échanges et esprit sportif entre clubs du département.

## **Formation des plus jeunes au MMA Factory**

Séances ludiques et structurées pour initier les enfants aux valeurs et techniques de la lutte.

## **Interclubs jeunes à Mitry**

Échanges et rencontres entre écoles de lutte, mettant en valeur la relève francilienne.

## **Portrait : Polo, figure familière de l'INSEP**

Un passionné discret et engagé, symbole de constance et de transmission au sein de l'INSEP.

## **L'US Créteil en route vers l'élite et championne de Division 2**

Succès collectif récompensant l'engagement de tous les sportifs, staff et dirigeants.

## **Premiers grades à l'École de Lutte**

Évaluations officielles marquant une étape importante pour les jeunes débutants.

# SOMMAIRE

## **700 jeunes réunis à Nanterre pour le parasport**

Journée inclusive et fédératrice, mettant en lumière le sport adapté et le sport scolaire.

## **Succès du championnat départemental de lutte et grappling dans le Val-de-Marne**

Organisation exemplaire et forte participation, saluant l'engagement des clubs et bénévoles.

# NEWSLETTER



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU COMITE  
REGIONAL DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Décembre N°23



MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT ENVERS NOS DISCIPLINES ET VOTRE PARTICIPATION ACTIVE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ DE LA LUTTE EN ILE DE FRANCE. ENSEMBLE, CONTINUONS À PROMOUVOIR ET À DÉVELOPPER NOTRE SPORT !

**DOLLAMUA**  
SPORT SURFACES

**TaiShan**  
SINCE 1978

**Responsable publication:** Daniel EMELIN

**Communication :** Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

**Equipe rédactionnelle:** Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Daniel EMELIN

**Collaboration:** Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Jean Marc CARDEY, Ornélie OLIVEIRA, Daniel EMELIN, Gaëlle RUIZ

**Crédits photographiques:**

Daniel EMELIN, Jean Marc CARDEY, Jaoua HENRY, UWW, Archives, Gaëlle RUIZ

**Conception graphique et mise en page:**

Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

**Comité régional de Lutte et Disciplines Associées**

**2 Rue Louis Pergaud 94700 Maisons Alfort**

Tel: 01 86 90 08 55 -

Email: [criflda@idf-lutte-da.com](mailto:criflda@idf-lutte-da.com) -

Site: [www.idf-lutte-da.com](http://www.idf-lutte-da.com)

Retrouvez-nous  
sur



@criflda



Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

