

CRIFLDA NEWS

JANVIER N°24



INFO MENSUELLE DU CRIFLDA

Ce début d'année a été marqué par l'envoi des vœux à l'ensemble des clubs franciliens de lutte, grappling et sambo, ainsi qu'à nos partenaires institutionnels. Nous les remercions chaleureusement pour leur soutien constant, en premier lieu le Conseil régional d'Île-de-France, le CROSIF, l'Agence nationale du Sport, ainsi que l'ensemble des collectivités territoriales qui nous accueillent lors de nos différentes manifestations.

À cette occasion, notre alternante a conçu des visuels dédiés afin d'accompagner ces messages de vœux.

Sur le plan de la formation, les activités ont repris avec les passages de grades marron et noir organisés à Grigny.

La saison sportive a également démarré sur le plan compétitif avec l'organisation du premier championnat régional de lutte gréco-romaine et de lutte féminine à Rosny, pour les catégories U13 à U20.

Le comité régional était également présent lors des cérémonies de vœux de la Région Île-de-France et du CROSIF.

La saison est désormais pleinement lancée, avec la sélection régionale arrêtée par la commission de sélection en vue du prochain championnat de France qui se déroulera à Dijon.

Nos disciplines associées poursuivent également leur dynamique, multipliant les compétitions et affichant de belles performances lors de leurs dernières sorties internationales.

Enfin, les finales des championnats de France G Fight se sont tenues à Grigny, venant conclure ce début d'année riche en événements.

Nous souhaitons à toutes et à tous une excellente année sportive.

RELANCE DE L'ARBITRAGE RÉGIONAL EN ÎLE-DE-FRANCE

La formation des arbitres régionaux s'était tenue ce matin au siège fédéral, sous la direction de Florian Fauquet. Neuf candidats y avaient pris part, dont trois jeunes femmes, marquant une étape importante dans le développement de l'arbitrage en Île-de-France.

Cette session s'inscrivait dans une dynamique de relance, après la formation récente d'une vingtaine de jeunes arbitres. Le collectif s'était progressivement renforcé, témoignant d'un engagement renouvelé en faveur de l'arbitrage régional.



Le conseil d'administration avait tenu à féliciter l'ensemble des participants ainsi que les deux arbitres formateurs, Hicham et Florian, qui avaient accompagné les différentes journées de formation. Le parcours s'était poursuivi lors des compétitions départementales et régionales, où les candidats avaient pu mettre en pratique les compétences acquises.

FORMATION DES ENTRAÎNEURS : UNE ÉTAPE CLÉ VERS LE BF2 À GRIGNY

Au mois de janvier, les futurs candidats au BF2 ne disposant pas encore du grade marron se sont réunis au VIC de Grigny pour une étape déterminante de leur parcours de formation. Encadrés par Nassime, Hama et Karim, ils ont passé avec succès l'examen du grade marron, préalable indispensable avant d'aborder le passage du grade noir.

Cette session s'est inscrite pleinement dans le cadre du cursus obligatoire menant à la validation du BF2, permettant aux participants d'évaluer leurs acquis et de poursuivre leur progression dans un environnement à la fois structuré et exigeant.

Un remerciement particulier a été adressé à Hama pour la qualité de son accueil et l'organisation rigoureuse de cette journée de formation.



LUTTE FÉMININE – UN STAGE INTERRÉGIONAL AU CREPS DE DIJON

Soucieux de poursuivre le développement et la structuration de la lutte féminine, les comités régionaux de Bourgogne-Franche-Comté et d'Île-de-France s'étaient réunis ce week-end au CREPS de Dijon.

Ce stage interrégional avait permis aux deux collectifs de partager leurs expériences et de travailler ensemble sous la direction d'un encadrement exclusivement féminin. Le programme avait été enrichi par des interventions axées sur la diététique et l'arbitrage, des thématiques essentielles à la progression des athlètes.

Ce rendez-vous s'était déroulé sous le signe de l'échange, de la formation et de la promotion de la lutte féminine.



Le regroupement féminin s'était poursuivi, après la séance de travail sur le tapis, par une intervention consacrée à la nutrition, un volet incontournable dans les sports à catégorie de poids. Ce temps d'échange avait permis de sensibiliser les participantes à l'importance d'une alimentation adaptée, tant pour la performance que pour la santé.

Les notions fondamentales de l'équilibre alimentaire, de la gestion du poids et de la récupération avaient été abordées, avec pour objectif d'accompagner les athlètes dans leur pratique quotidienne et lors des périodes de compétition. Cette intervention s'inscrivait dans une démarche globale de formation, visant à offrir aux pratiquantes des outils concrets pour optimiser leur préparation tout en préservant leur bien-être.

Ce temps pédagogique avait ainsi complété le travail technique réalisé sur le tapis, renforçant l'approche globale du regroupement féminin.

SAMBO : UN BILAN EXCEPTIONNEL POUR LES FRANÇAISES EN COUPE D'EUROPE

Le mois de janvier a également été marqué par une performance remarquable de l'équipe de France féminine de sambo sportif lors de la Coupe d'Europe 2026 en Croatie.

Après une médaille d'argent remportée par Sephora Corcher dans la catégorie -50 kg, Julia Rosso a également décroché la médaille d'argent en -54 kg, s'inclinant en finale face à la représentante bulgare, actuelle championne d'Europe et vice-championne du monde 2025.

La délégation française a ensuite connu un véritable temps fort avec la victoire de Nolwen Hébert en -65 kg, qui a remporté la médaille d'or après avoir éliminé la combattante bulgare, médaillée de bronze 2025 et championne du monde 2024.



Avec trois athlètes engagées et trois médailles remportées, l'équipe de France féminine de sambo sportif a signé un 100 % de réussite, confirmant son excellent niveau sur la scène européenne et internationale.



GRAND PRIX DE FRANCE HENRI DEGLANE : LES FRANCILIENNES À L'HONNEUR

La première journée du 52^e Grand Prix de France Henri Deglane s'est déroulée en janvier à la Halle des sports Charles-Ehrmann, dans une ambiance rythmée par les combats de lutte féminine. Cette journée inaugurale a permis aux lutteuses françaises de réaliser une très belle performance collective avec neuf médailles remportées.

Parmi ces résultats, deux lutteuses franciliennes issues du club de Bagnolet se sont particulièrement distinguées. Joséphine Haemmerlé a décroché une médaille d'argent en -50 kg, confirmant son excellent niveau face à une opposition internationale relevée. Améline Douarre s'est, quant à elle, illustrée de la plus belle des manières en remportant la médaille d'or en -62 kg, s'imposant avec autorité dans sa catégorie.

Cette première journée a également été marquée par plusieurs titres français, notamment en -53 kg, -68 kg et -76 kg, témoignant de la profondeur et de la qualité de la lutte féminine tricolore. La compétition s'est poursuivie le lendemain avec les épreuves de lutte libre masculine, venant compléter un week-end de haut niveau international.



GRAND PRIX DE FRANCE HENRI DEGLANE : LES FRANCILIENNES À L'HONNEUR

 Résultats de la journée :

KG

-  - Emanuela LIUZZI 
-  - Joséphine HAEMMERLE 
-  - Stefania PRICEPUTU 

KG

-  - Emma LUTTENAUER 
-  - Tetiana PROFATILOVA 
-  - Maëlyss ROUSSELET 

KG

-  - Carla JAUME SOLER 
-  - Alyssa MAHAN 
-  - Nogona BAKAYOKO 

KG

-  - Fabiana RINELLA 
-  - Jenna HEMIAE 
-  - Céleste SION 

KG

-  - Lydia PEREZ 
-  - Rosa MOLINA RODRIGUEZ 
-  - Petra MRACKOVA 

KG

-  - Améline DOUARRE 
-  - Immacolata DANISE 
-  - Iris THIEBAUX 

KG

-  - Madeline KUBICKI 
-  - Silja KAMPPINEN 
-  - Anna MAZGAJOVA 

KG

-  - Pauline LECARPENTIER 

KG

-  - Kendra DACHER 
-  - Enrica RINALDI 
-  - Fabiana DATTILO 

GRAND PRIX DE FRANCE HENRI DEGLANE – JOUR 2 : LA LUTTE LIBRE À L'HONNEUR

La deuxième journée du 52^e Grand Prix de France Henri Deglane a été consacrée à la lutte libre, offrant un spectacle de grande intensité à la Halle des sports Charles-Ehrmann. Les lutteurs français se sont illustrés en remportant sept médailles face à une opposition internationale relevée.

Parmi les performances marquantes, Rassoul Galbouraev et Zelimkhan Khadjiev issu du club de baignolet ont décroché l'or dans leurs catégories respectives, tandis que plusieurs lutteurs tricolores sont montés sur le podium, contribuant à une belle performance collective.

Au classement par équipes, les États-Unis se sont imposés devant la France, qui a pris une solide deuxième place, suivie par la Moldavie. La compétition s'est conclue le lendemain avec les épreuves de lutte gréco-romaine, venant compléter un week-end de très haut niveau international.



GRAND PRIX DE FRANCE HENRI DEGLANE : LES FRANCILIENNES À L'HONNEUR

 Résultats de la journée :

KG

-  - Rassoul GALBOURAEV 
-  - Thomas EPP 
-  - Klaramjeet HOLSTEIN 

KG

-  - Austin DESANTO 
-  - Leomid COLESNIC 
-  - Nils LEUTERT 

KG

-  - Magomed KARTOJEV 
-  - Quentin STICKER 
-  - Marwane YEZZA 
-  - Sergiu LUPASCO 

KG

-  - Vasile DIACON 
-  - Edward SCOTT 
-  - Muhammad ABDURACHIMANOV 
-  - Allec PANTALEO 

KG

-  - David CARR 
-  - Seyfullah ITAEV 
-  - William LEWAN JR 
-  - Terrel BARRACLOUGH 

KG

-  - Zelimkhan KHADJIEV 
-  - Vlad STRATAN 
-  - Davit TCHETCHELASHVILI 
-  - Marat KARDANOV 

KG

-  - Tornike TULASHVILI 
-  - Miko ELKALA 
-  - Mohammad UMKHADJIEV 
-  - Ethan RAMOS 

KG

-  - Jacob CARDENAS 
-  - Ion DEMIAN 
-  - Michael MACCHIAVELLO 

KG

-  - Stephen BUCHANAN 
-  - Radu LEFTER 
-  - Adlan VISKHANOV 
-  - AZane LANHAM 

KG

-  - Mason PARRIS 
-  - Coby MERRILL 
-  - Johannes LUDESCHER 

Sans oublier le classement par équipes :

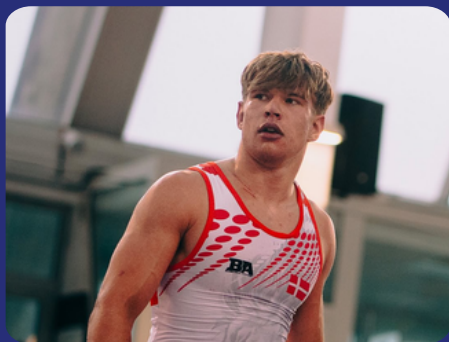
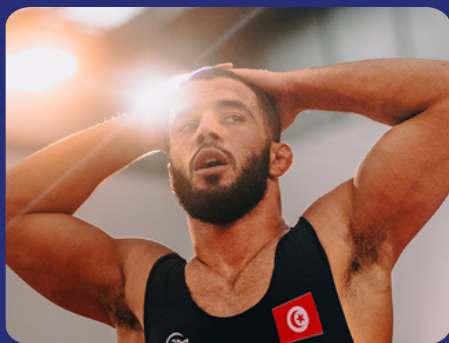
-  -  : Vase de Sèvre
-  -  : Prix de sa majesté Albert de Monaco
-  -  : Coupe Ville de Nice

GRAND PRIX DE FRANCE HENRI DEGLANE – JOUR 3 : UNE CLÔTURE DE HAUT NIVEAU EN LUTTE GRÉCO-ROMAINE

En janvier, l'édition 2026 du Grand Prix de France Henri Deglane s'est achevée après une troisième journée placée sous le signe de la technicité et de la puissance en lutte gréco-romaine. Les meilleurs spécialistes internationaux se sont affrontés dans des combats de très grande qualité, et les lutteurs français ont décroché quatre médailles, confirmant leur compétitivité face à une opposition internationale dense.

Parmi eux, Ilian Ainaoui US Créteil a remporté la médaille d'argent, marquant un retour prometteur après une période de blessures et de pépins physiques. Sa performance a récompensé sa persévérance et relancé sa dynamique sportive, constituant une étape importante pour concrétiser ses ambitions lors des prochaines échéances.

Le Comité a félicité tous les participants et remercié les bénévoles, partenaires et supporters, dont l'engagement a largement contribué au succès de cette 52^e édition.



GRAND PRIX DE FRANCE HENRI DEGLANE : LES FRANCILIENNES À L'HONNEUR

 Résultats de la journée :

KG

-  - Koriun SAHRADIAN 
-  - Nolan PISSOCHER 
-  - Ivan STEFANSKYI 

KG

-  - Vladyslav KUZKO 
-  - Ilian AINAOU 
-  - Lucas LO GRASSO 

KG

-  - Liu MAKSYM 
-  - Jamal VALIZADEH (UWW)

KG

-  - Oleksandr HRUSHYN 
-  - Yanis GUENDEZ 
-  - William REENBERG 

KG

-  - Dmytro VASYLIEV 
-  - Parviz NASIBOV 
-  - Andreas VETSCH 

KG

-  - Irfan MIRZOIEV 
-  - Andrii KULYK 
-  - Paulius GALKINAS 
-  - Rokas CEPASKAS 

KG

-  - Ruslan ABDIIEV 
-  - Ibrahim TABAEV 
-  - Oliver KRUEGER 

KG

-  - Yaroslav FILCHAKOV 
-  - Darmian VON EUW 
-  - Frederik MATHIESEN 

KG

-  - Vladlen KOZLIUK 
-  - Yehor YAKUSHENKO 
-  - Anton VIEWEG 

KG

-  - Mykhailo VYSHNYVETSKYI
-  - Mantas KNYSTAUTAS

MITRY-MORY A PRÉPARÉ LA RELÈVE DE L'ARBITRAGE FRANCILIEN

En janvier, le club de Mitry-Mory a confirmé son engagement en faveur de la formation des jeunes arbitres afin d'assurer l'avenir de l'arbitrage en Île-de-France. Plusieurs jeunes licenciés ont ainsi été engagés dans un parcours de formation, avec pour objectif de s'inscrire durablement dans le paysage sportif francilien et de répondre aux besoins croissants du football amateur.

Cette initiative s'est inscrite dans une démarche globale portée par le président du club, Christophe Hingant. Investi depuis de nombreuses années dans le développement de Mitry-Mory, il a également mené diverses actions caritatives. Soucieux de structurer et de pérenniser son club, il a accordé une attention particulière à la formation de futurs dirigeants et arbitres, éléments essentiels au bon fonctionnement associatif et sportif.



Cette dynamique positive a illustré la volonté du club de conjuguer formation, engagement citoyen et responsabilité sportive.

CHAMPIONNAT REGIONAL U13 À U20 LUTTE GRÉCO ROMAINE ET LUTTE FEMININE À ROSNY SOUS BOIS

Dans le même temps, le championnat régional des mêmes catégories s'est tenu au Centre Aquanautique Camille Muffat, réunissant 163 compétiteurs et une quinzaine d'arbitres, dont trois stagiaires. La présence des autorités locales, de bénévoles et de l'équipe du comité régional a souligné le soutien institutionnel et associatif constant.

Le tournoi et le championnat ont permis de poursuivre la formation des jeunes athlètes, entraîneurs et arbitres, tout en valorisant l'engagement des participants et le respect des valeurs sportives et citoyennes.



Ce tour de chauffe organisé lors du championnat régional a permis à l'équipe de bénévoles, ainsi qu'à Léopold, d'identifier les points à améliorer en vue du Tournoi National Ranking.

Par ailleurs, la commission de sélection s'est réunie afin d'arrêter la liste des athlètes retenus pour le championnat national U15 à U20, en lutte féminine et en lutte gréco-romaine, qui se déroulera à Dijon. L'île

LA LUTTE AU CŒUR DES ANIMATIONS SPORTIVES EN ÎLE-DE-FRANCE



En janvier, les animations sportives autour de la lutte se sont poursuivies en Île-de-France avec deux actions marquantes. À l'île de loisirs de Torcy, une session a été organisée avec Ornellie, tandis qu'une autre a eu lieu au centre pénitentiaire sous l'encadrement de Nodar. L'île de loisirs de Torcy avait régulièrement fait appel au CRIFLDA pour répondre à la demande croissante des établissements intéressés par la pratique de la lutte. Tout au long de l'année, des rotations étaient mises en place, alternant activités en intérieur pendant l'hiver et séances sur le sable en été.

Parallèlement, Nodar intervenait chaque semaine au centre de détention, où la participation est restée soutenue. Ces séances ont suivi une démarche éducative et citoyenne, rappelant les règles fondamentales de la lutte, le respect de l'adversaire et de l'éducateur, tout en contribuant à mieux préparer les détenus à leur réinsertion.

Ces initiatives ont illustré le rôle structurant et social de la lutte, bien au-delà de sa seule pratique sportive.

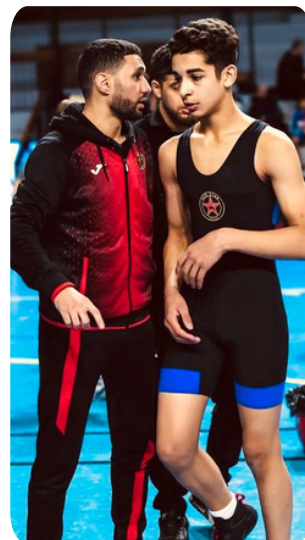


LE RED STAR AVAIT MISÉ SUR LA JEUNESSE

Le club du Red Star, emmené par son entraîneur Sofian Salah, avait engagé plusieurs jeunes athlètes en pleine formation lors du championnat régional qualificatif pour le Championnat de France.

Cette compétition, déterminante pour l'accès à la phase nationale, s'était déroulée à Dijon, au CREPS. Elle constituait une belle opportunité pour ces jeunes talents d'acquérir de l'expérience et de représenter fièrement leur club au plus haut niveau.

Félicitations à l'ensemble des participants pour leur engagement et leur parcours.



LE VIC DE GRIGNY ET LE PARIS LUTTE ORGANISAIENT UN REGROUPEMENT

En plein développement sous l'impulsion de son président Sébastien Croix, le RAC Club avait créé la surprise lors des championnats d'Île-de-France de lutte gréco-romaine.

Bien que le club ne soit pas spécialisé dans cette discipline, ses sociétaires avaient démontré qu'il fallait désormais compter avec eux : deux médailles d'or, deux d'argent, une de bronze et une quatrième place étaient venues récompenser une prestation collective remarquable.

Cette réussite avait également été mise au crédit du travail de coaching mené par Florian Pagat, salué pour son engagement et son efficacité. Une performance prometteuse pour l'avenir du club.



LE PARIS LUTTE WRESTLING

Le Paris Lutte Wrestling, présidé par Iñaki, poursuit sa montée en puissance tout en s'investissant activement dans le développement des compétences. En parallèle de ses résultats sportifs, le club s'est fortement engagé dans les formations aux brevets fédéraux ainsi que dans l'arbitrage.

Cette double dynamique, sportive et formatrice, témoignait d'un projet structuré et tourné vers l'avenir. Félicitations à l'ensemble des dirigeants, encadrants et licenciés pour leur engagement.



UN PODIUM RÉGIONAL, SYNONYME D'OPPORTUNITÉS POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE À DIJON

Un podium régional qui ouvre de belles perspectives en vue des championnats de France à Dijon, en offrant de nouvelles opportunités de progression pour les athlètes concernés.



PANTIN A ACCUEILLI UN VILLAGE SPORTIF DÉDIÉ À L'ÉGALITÉ



Le samedi 24 janvier 2026, un village sportif intitulé « Faire je(u) égal » s'est tenu à Pantin, en présence de la caravane du CROS Île-de-France. Ouvert à tous et en accès libre, l'événement s'est déroulé de 10h à 16h au 170 avenue Jean Jaurès.

Pensé comme un temps d'échange et de sensibilisation, ce village a proposé des initiations à diverses pratiques sportives accessibles à tous les publics. Les visiteurs ont également pu s'informer sur les formations, l'engagement citoyen, les métiers de l'encadrement sportif ainsi que sur les enjeux liés aux droits des femmes dans le sport. Parmi les temps forts de la journée, des rencontres ont eu lieu avec plusieurs personnalités du monde sportif, dont Paoline Ekambi, figure emblématique du basket féminin français.

Cette initiative s'inscrit dans une démarche de promotion de la parité et de la mixité dans le sport. Les organisateurs ont souligné l'importance de la mobilisation du public pour accompagner ces évolutions. Le programme détaillé de la journée était disponible en pièce jointe.



UNE HISTOIRE DE LUTTE ET DE TRANSMISSION FAMILIALE

C'était une histoire de lutte et de transmission familiale. Ancien sélectionné aux Jeux olympiques de Sydney en 2000, double médaillé aux Championnats d'Europe et champion du monde vétérans, Djamel Ainaoui avait marqué de son empreinte la lutte française.

Le flambeau avait ensuite été repris par son fils, Ilian Ainaoui, jeune sociétaire de l'US Créteil. Après une saison sportive compliquée, marquée par une blessure, le lutteur était revenu au premier plan. Il avait notamment contribué à la médaille d'or de l'US Créteil lors du championnat de France par équipes de Division 2, avant de confirmer son retour en forme en décrochant récemment la médaille d'argent au Tournoi Henri Deglane – Grand Prix de France.

Cette trajectoire avait illustré la continuité d'une passion et l'héritage d'un combat transmis de génération en génération.



LES FINALES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE G-FIGHT À GRIGNY

Les finales du championnat de France G-FIGHT, organisées par la Commission Sportive Nationale de Grappling, s'étaient déroulées à Grigny dans une ambiance à la hauteur de l'événement.

Les organisateurs, et en particulier le club support du VIC de Grigny, avaient mis un point d'honneur à valoriser l'aire de combat en installant l'octogone sur un podium, offrant une visibilité optimale aux affrontements. Une attention particulière avait également été portée à l'accueil des différents publics, avec des espaces distincts : une zone dédiée aux personnalités locales, partenaires et invités VIP, une autre à proximité immédiate de l'octogone, ainsi que des gradins réservés aux spectateurs et supporters des clubs présents.



Les partenaires de la manifestation avaient aussi été mis en valeur grâce à un dispositif vidéo sur grand écran, sur lequel chaque combattant était présenté avant son entrée pour affronter son adversaire. La soirée avait réuni un public nombreux, venu assister à ces finales nationales dans une atmosphère sportive et conviviale.



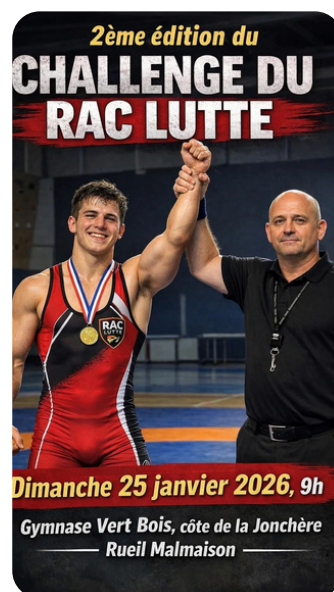
UNE NOUVELLE RENCONTRE INTERCLUBS AU RAC

La dynamique engagée des rencontres interclubs s'était poursuivie ce dimanche avec l'organisation d'une compétition dans la salle du RAC. Pour l'occasion, trois tapis avaient été installés dans la salle d'entraînement, offrant des conditions optimales à l'ensemble des participants.

Cet événement avait été le fruit du travail et de l'engagement de bénévoles, à l'image de Sébastien Croix, et de toutes celles et ceux qui œuvraient en coulisses au développement du club. Une implication forte s'était notamment traduite par l'obtention de trois tapis dans un grand gymnase, que les sociétaires montaient et démontaient à chaque séance d'entraînement.



Organisée dans les Hauts-de-Seine, cette compétition avait pleinement contribué à la formation des sportifs, tout en offrant également une opportunité précieuse d'apprentissage et de mise en situation pour de jeunes arbitres.



SÉPHORA CORCHER MISE À L'HONNEUR LORS DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU SPORT FÉMININ

À l'occasion de la Journée internationale du sport féminin, Séphora Corcher, sociétaire du club francilien Full Évolution Sambo de Claye-Souilly, avait été mise à l'honneur aux côtés de trois autres sportives issues de différentes fédérations. Toutes avaient été distinguées par les Médailles de l'Engagement pour leurs actions remarquables au service des autres.

Policière et championne de sambo, Séphora Corcher avait été lauréate de la 3^e édition dans la catégorie « Se dépasser ». À travers son parcours, elle mettait le sport au service du dialogue et du rapprochement entre la jeunesse et les forces de l'ordre, notamment grâce à son engagement actif au sein de l'association RAID Aventure Organisation.

Toutes nos félicitations ont été adressées à Séphora Corcher pour cet engagement exemplaire et inspirant.



RETOUR SUR LA CÉRÉMONIE DES VŒUX DE LA RÉGION AVEC VALÉRIE PÉCRESE



La cérémonie des vœux de la Région avec Valérie Pécresse avait été l'occasion d'un moment de partage, de dialogue et d'échanges autour des perspectives pour l'année à venir. Cet événement avait rassemblé de nombreux acteurs du territoire dans un esprit d'engagement et de collaboration.

TNR INTERNATIONAL DE ROSNY-SOUS-BOIS

Le Tournoi National Ranking (TNR) à vocation internationale de Rosny-sous-Bois s'était inscrit pleinement dans la dynamique de développement, de formation et de rayonnement de la lutte francilienne. À ce titre, il avait bénéficié une nouvelle fois du soutien déterminant de son partenaire principal, le Conseil Régional d'Île-de-France, partenaire majeur du Comité Régional d'Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées.

Sous l'impulsion de Madame Valérie Péresse, Présidente du Conseil Régional d'Île-de-France, et de Monsieur Patrick Karam, Vice-président en charge des Sports, la Région Île-de-France avait confirmé son engagement constant en faveur :

- de la formation des jeunes athlètes, des arbitres et entraîneurs,
- du développement des disciplines olympiques et disciplines associées,
- du soutien aux événements sportifs nationaux et internationaux structurants,
- et du respect des valeurs républicaines.

Ce tournoi avait permis d'accueillir une douzaine de clubs et sélections étrangères, contribuant à élever le niveau d'adversité face aux meilleurs lutteurs français. En tout début de saison, cette confrontation de haut niveau avait constitué une étape essentielle de préparation pour les jeunes U15 à U20, lutte gréco-romaine et en lutte féminine, en vue des compétitions européennes et mondiales de référence. Le Comité Régional avait également tenu à adresser ses remerciements appuyés à la Ville de Rosny-sous-Bois pour la mise à disposition des installations sportives et son accompagnement actif, ainsi qu'au Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis pour son soutien à l'organisation et au rayonnement de cet événement.



SOIRÉE TECHNIQUE AU CLUB DE COULOMMIERS

En janvier, le club de Coulommiers a organisé une soirée dédiée à l'accompagnement technique des sportifs et de l'encadrement, en présence de Nodar. Ce temps d'échange constructif a été placé sous le signe de la progression et de la préparation des prochaines échéances sportives.

Cette rencontre a également permis de mettre en lumière l'engagement du club, présidé par Sébastien, qui s'est mobilisé pour accueillir plusieurs compétitions majeures dans les semaines à venir. Une dynamique collective forte, témoignant de l'implication du club sur le territoire de Seine-et-Marne et de sa volonté de réussir les prochains rendez-vous sportifs



SOMMAIRE

Éditorial et Vie du Comité

- **Vœux et Perspectives 2026** : Retour sur l'envoi des vœux aux clubs franciliens et aux partenaires institutionnels (Région, CROSIF, ANS).
- **Cérémonies Officielles** : Participation du comité régional aux vœux de la Région Île-de-France et du CROSIF.

Formations et Arbitrage

- **Arbitrage Régional** : Relance de la formation des arbitres au siège fédéral sous la direction de Florian Fauquet.
- **Relève à Mitry-Mory** : Engagement du club pour la formation des jeunes arbitres et dirigeants.
- **Formation des Entraîneurs (BF2)** : Session de passage de grades marron au VIC de Grigny, étape clé du cursus fédéral.
- **Développement des Compétences** : Investissement du Paris Lutte Wrestling dans les brevets fédéraux et l'arbitrage.

Compétitions Régionales et Nationales

- **Championnat de France G-Fight** : Organisation des finales de Grappling par la Commission Sportive Nationale à Grigny.
- **Championnats Régionaux U13 à U20** : Premières compétitions de lutte gréco-romaine et féminine à Rosny-sous-Bois.
- **Interclubs au RAC** : Organisation d'une rencontre dans les Hauts-de-Seine favorisant l'apprentissage des jeunes sportifs et arbitres.
- **Succès du RAC Club** : Performance remarquable en lutte gréco-romaine avec plusieurs médailles remportées.

Événements Internationaux

- **52ème Grand Prix Henri Deglane** :
 - **Lutte Féminine** : Neuf médailles pour la France, avec l'or pour Améline Douarre et l'argent pour Joséphine Haemmerlé.
 - **Lutte Libre** : Victoires de Rassoul Galbouraev et Zelimkhan Khadjiev ; la France termine 2ème au classement par équipes.
 - **Lutte Gréco-Romaine** : Médaille d'argent pour Ilian Ainaoui (US Créteil).
- **Coupe d'Europe de Sambo** : 100% de réussite en Croatie avec l'or pour Nolwen Hébert et l'argent pour Sephora Corcher et Julia Rosso.

TNR International de Rosny-sous-Bois : Étape de préparation majeure pour les catégories U15 à U20 soutenue par la Région.

SOMMAIRE

Développement et Actions Sociales

- **Lutte Féminine** : Stage interrégional au CREPS de Dijon axé sur la technique, la diététique et la nutrition.
- **Animations Territoriales** : Sessions à l'île de loisirs de Torcy et interventions éducatives en milieu pénitentiaire par Nodar.
- **Village Sportif à Pantin** : Événement "Faire je(u) égal" pour promouvoir la parité et la mixité dans le sport.
- **Honneur à Séphora Corcher** : Distinction reçue lors de la Journée internationale du sport féminin pour son engagement citoyen.

Actualités des Clubs

- **Red Star** : Focus sur la formation des jeunes talents en vue des championnats nationaux.
- **Paris lutte Wrestling** en plein développement
- **Club de Coulommiers** : Soirée technique et préparation des prochaines échéances en Seine-et-Marne.
- **Portrait de Famille** : La transmission de la passion de la lutte entre Djamel Ainaoui

NEWSLETTER



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU COMITE
REGIONAL DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Janvier N°24



MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT ENVERS NOS DISCIPLINES ET VOTRE PARTICIPATION ACTIVE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ DE LA LUTTE EN ILE DE FRANCE. ENSEMBLE, CONTINUONS À PROMOUVOIR ET À DÉVELOPPER NOTRE SPORT !

DOLLAMUA
SPORT SURFACES

TaiShan
SINCE 1978

Responsable publication: Daniel EMELIN

Communication : Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

Equipe rédactionnelle: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Daniel EMELIN

Collaboration: Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Jean Marc CARDEY, Ornélie OLIVEIRA, Daniel EMELIN, Gaëlle RUIZ

Crédits photographiques:

Daniel EMELIN, Jean Marc CARDEY, Jaoua HENRY, UWW, Archives, Gaëlle RUIZ

Conception graphique et mise en page:

Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

Comité régional de Lutte et Disciplines Associées

2 Rue Louis Pergaud 94700 Maisons Alfort

Tel: 01 86 90 08 55 -

Email: criflda@idf-lutte-da.com -

Site: www.idf-lutte-da.com

Retrouvez-nous
sur



@criflda



Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées

