# CRIFLDA NEWS

SEPTEMBRE N°31

**Une rentrée sportive sous le signe du renouveau et de la continuité**

Cette rentrée sportive revêt un caractère particulier avec le retour au calendrier traditionnel des licences, de septembre à août, correspondant à une année sportive complète.

Ce changement répond à une demande légitime exprimée par la grande majorité des clubs. Il marque un retour au fonctionnement qui prévalait avant la période du COVID, tout en nécessitant quelques ajustements dans nos habitudes et dans la communication auprès des licenciés.

En effet, face à la situation particulièrement préoccupante qu'avait connue le nombre de licences durant la crise sanitaire, des mesures exceptionnelles avaient été mises en place, notamment pour les primo-licenciés. Avec le soutien de notre assureur, ces derniers avaient pu bénéficier d'une licence couvrant la période de septembre à décembre de l'année suivante.

Ce dispositif, adapté au contexte exceptionnel de l'époque, ne pouvait toutefois pas perdurer indéfiniment. Le retour à une année sportive de septembre à août met donc naturellement fin à cette mesure particulière.

Cette évolution appelle une attention particulière dans nos échanges avec les licenciés qui avaient souscrit leur licence entre janvier et août 2026, sur la base d'une tarification adaptée à une période de huit mois. Il convient désormais de leur expliquer clairement la reprise du calendrier annuel, avec une nouvelle licence couvrant la période de septembre 2026 à août 2027.

Au-delà de cette transition administrative, notre priorité reste de poursuivre la progression du nombre de licenciés, dans la dynamique positive des saisons précédentes. La mobilisation des clubs, la qualité de l'accueil et le développement de nos activités seront déterminants pour maintenir cette trajectoire.

Je souhaite à toutes et à tous une excellente rentrée sportive !

Place désormais à la formation des BF1 dès le mois d'octobre, avant les premières compétitions départementales qui viendront rythmer le mois de novembre.

Bonne rentrée à tous, et une très belle saison sportive !

# LE SPORT COMME VÉRITABLE BOUFFÉE D'AIR FRAIS POUR LES JEUNES PATIENTS DE L'HÔPITAL TROUSSEAU

Le 18 septembre dernier, le Comité Régional d'Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées, ainsi que la Ligue d'Île-de-France de Judo, se sont mobilisés à l'Hôpital Armand-Trousseau de Paris. Leur mission ? Proposer des animations sportives entièrement adaptées aux enfants hospitalisés pour mettre le sport au service de leur bien-être et de leur moral.

Pour ces jeunes patients, l'hospitalisation a souvent représenté une période difficile, marquée par une rupture brutale avec leur quotidien, leur scolarité et leurs amis. Grâce à cette initiative, ils ont pu retrouver, le temps d'une journée, le plaisir simple de bouger et de jouer. Cette véritable parenthèse positive dans leur parcours de soins a permis de faire entrer la pratique sportive directement au cœur de l'hôpital.

L'approche se voulait ludique et accessible : loin de tout esprit de performance, les ateliers ont privilégié la découverte, l'échange et la confiance en soi. Les enfants ont ainsi eu l'occasion de rompre avec l'isolement, de tisser des liens sociaux et de redevenir acteurs de leur propre activité, retrouvant un précieux sentiment de liberté malgré les contraintes médicales.

La présence des représentants franciliens de la lutte et du judo a témoigné d'un engagement fort : rendre les valeurs du sport accessibles à tous, bien au-delà des gymnases et des dojos. Cette journée a rappelé avec force que l'activité physique a constitué un complément thérapeutique essentiel, prouvant que même à l'hôpital, chaque enfant doit pouvoir continuer à découvrir et à partager.



# LES AIGLES DE PROVINS FONT SENSATION AU FORUM DES ASSOCIATIONS

Dans le cadre incontournable de la rentrée de septembre, le grand Forum des associations de Provins a battu son plein. À cette occasion, une superbe animation a été organisée le temps d'un week-end pour marquer le lancement de la nouvelle saison sportive et associative.

Sur le terrain, ce sont Nodar, Gildas, Garik et Drago qui ont porté haut les couleurs de leur structure. Ensemble, ils ont animé ce rendez-vous avec une énergie communicative. Leur objectif de départ était clair : aller à la rencontre du public, mettre en valeur la richesse des activités proposées et, surtout, partager un véritable moment de convivialité autour de l'univers unique des Aigles de Provins.

Le pari a été amplement réussi ! Cette belle mobilisation a offert un formidable coup de projecteur à l'association lors de ce moment clé de l'année. La présence active et passionnée de l'équipe a permis de multiplier les échanges chaleureux avec les habitants et les nombreuses familles venues arpenter les allées du forum. Une excellente initiative qui a renforcé la visibilité du club





# BONNEUIL-SUR-MARNE MISE SUR SA JEUNESSE : LE CHAMPION ILIAN AÏNAOUI TRANSMET LE FLAMBEAU

À Bonneuil-sur-Marne, le sport s'est une nouvelle fois affirmé en septembre comme une véritable école de la vie et de la réussite collective. Ce mois-ci, de chaleureux remerciements ont été adressés au maire de la ville, Denis Öztorun, ainsi qu'à Karim Guet, directeur du pôle sports jeunesse. Leur engagement sans faille en faveur du sport et leur attachement aux valeurs de la lutte (respect, discipline, solidarité) ont permis de créer les conditions idéales pour l'épanouissement de la jeunesse locale.

C'est dans cette formidable dynamique qu'un choix fort a été fait pour la rentrée : celui de faire confiance aux jeunes talents. À seulement 21 ans, Ilian Aïnaoui, lutteur de haut niveau, membre de l'équipe de France et médaillé européen, a officiellement rejoint le service des sports en tant qu'éducateur sportif.

Son arrivée a marqué le point de départ d'un grand projet de transmission. Profondément attaché aux valeurs de sa discipline, Ilian a eu à cœur de partager avec les jeunes Bonneuillois tout ce que le haut niveau lui a appris : l'exigence, le travail, l'humilité et le respect de l'autre. Sa mission s'est concentrée sur le développement de la lutte dans les milieux scolaire et associatif, avec notamment en ligne de mire la création d'une classe à horaires aménagés.

Cette démarche s'est inscrite pleinement dans l'esprit de l'« Université populaire à ciel ouvert » portée par la commune : apprendre partout et faire circuler les savoirs. Avec cette intégration réussie, la Ville de Bonneuil-sur-Marne et ses acteurs engagés ont prouvé qu'ils partageaient une conviction forte : la réussite individuelle doit toujours devenir une force collective pour construire l'avenir !

# HOMMAGE À MARC MERCIER : UNE PAGE DU CATCH FRANÇAIS SE TOURNE

C’est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Marc Mercier, ancien lutteur à l’US Villejuif, après un long combat contre la maladie. Fils de l'illustre Guy Mercier, Marc fut un grand catcheur et organisateur de soirées qui a largement contribué à faire rayonner la discipline en France. Avec son départ, c’est une véritable page de l’histoire du catch français qui s'est tournée en septembre. Nos plus sincères condoléances ont été adressées à son fils Hugo, à sa petite-fille ainsi qu'à tous ses proches.

# LE CENTRE SPORTIF LISE LEGRAND INAUGURÉ À SAINT-MAURICE

Le samedi 26 septembre, le COSEC de Saint-Maurice a pris un nouveau nom : le Centre sportif Lise Legrand, en hommage à une figure emblématique de la lutte française. Médaillée de bronze aux Jeux olympiques d’Athènes en 2004, triple championne du monde et quadruple championne d’Europe, Lise Legrand est aujourd’hui présidente de la Fédération française de lutte.

Choisie comme marraine du complexe, elle a exprimé sa fierté de voir un équipement sportif porter son nom, tout en évoquant la possibilité d’y développer la pratique de la lutte. Elle a également encouragé les habitants à découvrir le sport et ses valeurs, ainsi que la richesse de la vie associative.

Une belle initiative qui met à l’honneur le sport, le partage et la transmission !



# LA LUTTE À L'HONNEUR DANS LES UNIVERSITÉS !

En septembre, Nodar et Gildas ont repris leurs animations à l'occasion de la Journée du Sport et de la Fête du Sport dans les universités. Leur objectif : faire découvrir la lutte au public universitaire et encourager les jeunes à s'essayer à cette discipline.

Au-delà de la pratique sportive, ces animations mettent en avant les valeurs essentielles de la lutte : respect, discipline, solidarité, maîtrise de soi, esprit d'équipe et dépassement de soi.

Une belle occasion de rappeler que la lutte est bien plus qu'un sport : c'est une véritable école de la vie, accessible à tous et bénéfique aussi bien pour le développement personnel que pour la condition physique !









# LE SPORT À L'HÔPITAL : DES MOMENTS DE PARTAGE ET D'ESPOIR

En septembre, les animations sportives dans les hôpitaux se poursuivent grâce à la mobilisation de la Ligue de Judo, de la Ligue de Taekwondo et du Comité régional d'Île-de-France de Lutte et Disciplines Associées.

Ces initiatives offrent aux jeunes patients des moments de joie, de découverte et d'évasion, leur permettant de rompre avec le quotidien hospitalier et de partager des instants précieux autour du sport.

Au-delà de la pratique sportive, la présence des acteurs du monde sportif apporte un soutien moral important aux jeunes malades, en les encourageant à garder confiance et à faire preuve de courage face à la maladie.

Parce que le sport rassemble, donne de la force et fait naître l'espoir, ces animations contribuent à illuminer le quotidien des jeunes patients et à leur rappeler qu'ils ne sont pas seuls.

# LE CRIFLDA PRÉSENT À LA JOURNÉE DU PATRIMOINE DE L'INSEP

Le samedi 19 septembre, l'INSEP a ouvert ses portes aux familles à l'occasion de la Journée du patrimoine, offrant aux jeunes l'opportunité de découvrir et de s'initier à différentes disciplines sportives.

Le CRIFLDA était au rendez-vous avec Nodar Bokhashvili, aux côtés de Franck Abrial, responsable du pôle olympique lutte, pour faire découvrir la lutte aux jeunes participants.

Tout au long de la journée, ces derniers ont pu essayer plusieurs sports, explorer de nouvelles pratiques et commencer à identifier la discipline qui leur correspond, avant de poursuivre leur apprentissage au sein d'un club.

Une journée placée sous le signe de la découverte, du partage et de la transmission, qui contribue à encourager la pratique sportive et à accompagner les jeunes dans leur progression !



# LE CRIFLDA MOBILISÉ POUR LA PREMIÈRE ÉDITION DE « SEPTEMBRE BOUGE » !

Le 30 septembre, le CRIFLDA s'est mobilisé à l'occasion de la première édition de « Septembre Bouge », un dispositif porté par le ministère des Sports et le ministère de la Santé pour promouvoir l'activité physique et sportive auprès de toutes et tous.

Cette initiative a été l'occasion de valoriser les actions menées par les comités et les clubs du territoire, tout en encourageant l'ensemble des acteurs locaux à renforcer leur engagement en faveur de la pratique sportive.

À travers cette mobilisation collective, le CRIFLDA réaffirme son engagement pour rendre le sport plus accessible et encourager chacun à intégrer l'activité physique dans son quotidien.

Ensemble, faisons bouger nos territoires et rendons le sport accessible à toutes et tous !



# COOPÉRATION FRANCO-SÉNÉGALAISE : CAP SUR LES JOJ DAKAR 2026 !

Le mercredi 23 septembre, Son Excellence Baye Moctar Diop, Ambassadeur du Sénégal en France, a accueilli à l'ambassade du Sénégal à Paris une délégation du monde de la lutte, dans le cadre du renforcement des liens sportifs entre les deux pays.

Cette rencontre a réuni notamment Bira Sène, président de la Fédération sénégalaise de lutte, et Lise Legrand, présidente de la Fédération française de lutte et disciplines associées, aux côtés de plusieurs représentants du mouvement sportif français.

Les échanges ont porté sur le développement de la coopération franco-sénégalaise dans le domaine de la lutte, avec un accent particulier sur la préparation des Jeux Olympiques de la Jeunesse Dakar 2026.

La présence de Christian Danga, expert de l'UWW, de Didier Duceux, vice-président du CRIFLDA, et de Daniel Emelin, président du CRIFLDA, témoigne de l'engagement des acteurs de la lutte dans cette dynamique internationale.

Expertise, formation et partage d'expériences sont au cœur de cette coopération, qui vise à renforcer les liens entre les deux pays et à contribuer à la réussite de ce grand rendez-vous sportif pour la jeunesse.







# LES INTERCLUBS : PARTAGER, PROGRESSER ET GRANDIR ENSEMBLE !

En septembre, les lutteurs du WAP et du Chevigny se sont retrouvés à l'occasion d'un interclub placé sous le signe du partage et de la convivialité.

Bien plus qu'une simple rencontre sportive, ces rendez-vous permettent aux lutteurs de se confronter, de progresser et de découvrir de nouvelles façons de s'entraîner, tout en renforçant les liens entre les clubs.

Chaque combat devient une occasion d'apprendre, de se dépasser et de développer les valeurs essentielles de la lutte : respect, engagement, solidarité et esprit sportif.

Un grand merci au club de Chevigny pour son accueil, et bravo à l'ensemble des lutteurs du WAP et du Chevigny pour leur implication et leur état d'esprit !

Se rencontrer, partager, progresser et grandir ensemble : c'est aussi ça, l'esprit de la lutte ! Le travail continue !





# LE SAMBO JEUNES À L'ÉPREUVE DU CHAMPIONNAT DU MONDE !

L'équipe de France de Sambo jeunes a participé au Championnat du monde, une belle opportunité pour nos jeunes athlètes de se confronter au niveau international. Ils ont pu compter sur la présence de Nodar, représentant de la Direction Technique Nationale, pour les accompagner durant cette expérience.

Avec 22 pays participants, la compétition a offert un contexte particulièrement relevé dans certaines catégories, permettant aux jeunes de se mesurer à des adversaires venus du monde entier.

Au-delà des résultats, ce rendez-vous constitue une expérience précieuse pour gagner en maturité, évaluer ses progrès et poursuivre sa progression vers le haut niveau.

Félicitations à toute l'équipe pour son engagement et bonne continuation à nos jeunes samboïstes !



# QUATRE PREMIÈRES MÉDAILLES POUR LES VÉTÉRANS FRANÇAIS À AMMAN !

L'équipe de France vétérans a réalisé un beau début de compétition à Amman, en Jordanie, avec quatre médailles remportées en lutte gréco-romaine.

Hafid a décroché la médaille de bronze, tandis qu'Éric, Frédéric et Florian ont chacun remporté une médaille d'argent. De beaux résultats qui récompensent l'engagement et le travail des lutteurs français sur la scène internationale.

Après cette belle entrée en matière, le collectif poursuit la compétition avec la lutte libre.

Félicitations à Hafid, Éric, Frédéric, Florian et à l'ensemble de l'équipe de France vétérans pour ces performances et cette belle représentation du sport français !





# SOMMAIRE

**Sommaire de la Newsletter - Juillet-Août 2026**


- Mot du président
- Le sport comme véritable bouffée d'air frais pour les jeunes patients de l'Hôpital Trousseau
- Les Aigles de Provins font sensation au Forum des associations
- Hommage à Marc Mercier : une page du catch français se tourne
- Bonneuil-sur-Marne mise sur sa jeunesse : le champion Ilian Aïnaoui transmet le flambeau
- Le centre sportif Lise Legrand inauguré à Saint-Maurice
- La lutte à l'honneur dans les universités !
- Le sport à l'hôpital : des moments de partage et d'espoir
- Le CRIFLDA présent à la Journée du patrimoine de l'INSEP
- Le CRIFLDA mobilisé pour la première édition de « Septembre Bouge » !
- Coopération franco-sénégalaise : cap sur les JOJ Dakar 2026 !
- Les interclubs : partager, progresser et grandir ensemble !
- Le Sambo jeunes à l'épreuve du Championnat du monde !
- Quatre premières médailles pour les vétérans français à Amman !

# NEWSLETTER

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU COMITE REGIONAL DE LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Septembre N°31

MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT ENVERS NOS DISCIPLINES ET VOTRE PARTICIPATION ACTIVE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ DE LA LUTTE EN ILE DE FRANCE. ENSEMBLE, CONTINUONS À PROMOUVOIR ET À DÉVELOPPER NOTRE SPORT !

**Responsable publication:** Daniel EMELIN
**Communication :** Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA
**Equipe rédactionnelle:** Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Daniel EMELIN
**Collaboration:** Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA, Jean Marc CARDEY, Daniel EMELIN, Gaëlle RUIZ
**Crédits photographiques:** Daniel EMELIN, Jean Marc CARDEY, Jaoua HENRY, UWW, Archives, Gaëlle RUIZ
**Conception graphique et mise en page:** Assia BOUNOUIOU-BENSOUNA

**Comité régional de Lutte et Disciplines Associées**
**2 Rue Louis Pergaud 94700 Maisons Alfort**
Tel: 01 86 90 08 55 -
Email: criflda@gmail.com
Site: www.idf-lutte-da.sportsregions.fr

Retrouvez-nous sur

@criflda

Partenaires du Comité régional d'Île-de-France de lutte et disciplines associées